

## 東日本大震災8年後の高齢者の健康状態に関するアンケート調査（基本集計結果）

著者	陳 鳳明, 吉田 浩
雑誌名	TERG Discussion Papers
号	403
ページ	1-92
発行年	2019-03-31
URL	<a href="http://hdl.handle.net/10097/00126155">http://hdl.handle.net/10097/00126155</a>

# TERG

Discussion Paper No.403

東日本大震災 8 年後の高齢者の健康状態に関する  
アンケート調査  
(基本集計結果)

陳 鳳明 吉田 浩  
Fengming CHEN and Hiroshi YOSHIDA

2019 年 3 月 31 日

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

---

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND  
MANAGEMENT TOHOKU UNIVERSITY  
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,  
980-8576 JAPAN

TERG, Discussion Paper No.403

東日本大震災 8 年後の高齢者の健康状態に関する  
アンケート調査  
(基本集計結果)

陳 鳳明<sup>†</sup> 吉田 浩<sup>‡</sup>

Fengming CHEN and Hiroshi YOSHIDA

2019.3.31

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

概要

本調査の目的は、平成 23 年 3 月に発生した東日本大震災以降の住民の生活環境と復興状況を踏まえて、宮城県と福島県に在住している高齢者の健康状態に影響を及ぼす要因について、学術的調査を行うことである。本調査は我々がオリジナルで行った調査であり、インターネット会員調査代理店を通じて実施している。

本調査の調査方法は以下の通りである。1) スクリーニングで 65 歳以上の高齢者と同居しているモニターを選んだ。2) そのモニターと同居している最も年齢の高い高齢者の状況について、高齢者本人の同意を得たうえで、734 件（うち宮城県 435 件、福島県 299 件）の回答を得ている。

調査は東北大学大学院経済学研究科の研究倫理審査委員会の審査を受け、2019 年 3 月 26 日から 2019 年 3 月 28 日にかけて行われた。

本調査は、独立行政法人科学技術振興機構（JST）の研究成果展開事業「センター・オブ・イノベーション（COI）プログラム」の支援によって行われた。

キーワード：東日本大震災、高齢者、健康状態、アンケート調査

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND  
MANAGEMENT, TOHOKU UNIVERSITY  
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,  
980-8576 JAPAN

---

<sup>†</sup>東北大学加齢医学研究所 スマート・エイジング学際重点研究センター助教, cfndbdx@gmail.com

<sup>‡</sup>東北大学経済学研究科 高齢経済社会研究センター 教授, hiroshi.yoshida.e2@tohoku.ac.jp

# 東日本大震災 8 年後の高齢者の健康状態に関するアンケート調査

## 目次

- A. 全体集計結果
- B. 地域別集計結果
- C. 年齢別集計結果
- D. 男女別集計結果
- E. 東日本大震災 8 年後の高齢者の健康状態に関するアンケート調査票

## A. 全体集計結果

Q2. 高齢者様がこの8年の間にご転居された場合、そのご転居の回数をお答えください。  
 ※ここでの転居とは、震災前に通常生活を送っていた居所から異なる居所に生活の場を移転し、3か月を超えてその場所で暮らした場合を指します。一時的入院や出国は含みません。

表A1 高齢者の転居状況について

Q2	N	%
1 回	71	9.7
2 回	36	4.9
3 回	17	2.3
4 回	3	0.4
5 回	0	0.0
6 回	0	0.0
7 回以上	1	0.1
転居していない	606	82.6
全体	734	100.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q3. 高齢者様がこの8年の間にご転居された場合、第1回目のご転居をされた主な理由は何ですか。1つをお選びください。

表A2 転居理由について

Q3	N	%
1. 東日本大震災での地震で住宅が損傷・損壊したから	36	28.1
2. 東日本大震災での地震による火災で住宅が損傷・損壊したから	0	0.0
3. 東日本大震災での津波で住宅が損傷・損壊したから	23	18.0
4. 住宅は無事だが放射線等の危険があるから	13	10.2
5. 震災で高齢者がけがをしたから	0	0.0
6. その他、東日本大震災での震災に起因する理由で転居した【      】	3	2.3

7. 震災に関係なくその他の理由（例：持家購入、家族の事情等）により転居した	30	23.4
8. 高齢者様が病気により要介護状態になったから	7	5.5
9. 子供と同居するから	8	6.3
10. その他【       】	8	6.3
全体	128	100.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q4. あなたから見た高齢者様について、以下の項目について該当するものをお選びください。

表A3 高齢者の行動状況（1）について

Q4		全体	1. 全く ない	2. ときど きある	3. 頻繁 にある	4. いつも そうだ
1. 財布やカギなど、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	N	734	283	367	52	32
	%	100.0	38.6	50.0	7.1	4.4
2. 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	N	734	429	234	42	29
	%	100.0	58.4	31.9	5.7	4.0
3. 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか	N	734	400	221	75	38
	%	100.0	54.5	30.1	10.2	5.2
4. 今日が何月何日かわからない時がありますか	N	734	479	187	42	26
	%	100.0	65.3	25.5	5.7	3.5
5. 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	N	734	268	346	88	32
	%	100.0	36.5	47.1	12.0	4.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q5. あなたから見た高齢者様の状況をお選びください。※該当しない項目は、想定でお答えください。

表A4 高齢者の行動状況（2）について

Q5		全体	1. 問題な くできる	2. だいた いできる	3. あまり できない	4. でき ない
1. 貯金のお出し入れや、家賃や公共料金の支払いは1人でできますか	N	734	441	152	54	87
	%	100.0	60.1	20.7	7.4	11.9
2. 一人で買い物に行けますか	N	734	462	115	52	105
	%	100.0	62.9	15.7	7.1	14.3

3. バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	N	734	440	98	64	132
	%	100.0	59.9	13.4	8.7	18.0
4. 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	N	734	488	122	40	84
	%	100.0	66.5	16.6	5.4	11.4
5. 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	N	734	477	156	41	60
	%	100.0	65.0	21.3	5.6	8.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q6. この1年間の間の高齢者様のお体の状態についてお聞きます。

表A5 体の状態について

Q6		全体	1. できる (自立)	2. 一部介 助が必要	3. できない(全 面介助が必要)
1. お風呂に入るのに手助けなしで入れますか	N	734	631	64	39
	%	100.0	86.0	8.7	5.3
2. 階段の昇り降りを手助けなしでできますか	N	734	598	82	54
	%	100.0	81.5	11.2	7.4
3. 着替えをするのに手助けなしでできますか	N	734	661	54	19
	%	100.0	90.1	7.4	2.6
4. 歩行をするのに手助けなしでできますか	N	734	640	70	24
	%	100.0	87.2	9.5	3.3
5. ベッドからいすへ、畳からポータブルトイレへといった移動を手助けなしでできますか	N	734	676	42	16
	%	100.0	92.1	5.7	2.2
6. 食事を手助けなしでできますか	N	734	700	24	10
	%	100.0	95.4	3.3	1.4
7. トイレを使用するのに手助けなしでできますか	N	734	691	30	13
	%	100.0	94.1	4.1	1.8
8. 洗顔、整髪、歯磨き、ひげそりを手助けなしでできますか	N	734	673	46	15
	%	100.0	91.7	6.3	2.0
9. 排尿をするのに手助けなしでできますか	N	734	692	32	10
	%	100.0	94.3	4.4	1.4
10. 排便をするのに手助けなしでできますか	N	734	693	32	9
	%	100.0	94.4	4.4	1.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q7. この1年間の間に、高齢者様に次のようなことがみられた場合は「はい」、見られなかった場合は「いいえ」とお答えください。

表A6 高齢者の行動・心理症状について

Q7		全体	1. はい	2. いいえ
1. 自分の年齢がわからないことが多い	N	734	75	659
	%	100.0	10.2	89.8
2. 同居している子供やその配偶者を他人と間違えることがある	N	734	62	672
	%	100.0	8.4	91.6
3. 直前に食べた食事を食べていないということがある	N	734	62	672
	%	100.0	8.4	91.6
4. 子供の人数をきちんと答えられないことがある	N	734	56	678
	%	100.0	7.6	92.4
5. 家の中で目的なく歩き回ることが目立つ	N	734	53	681
	%	100.0	7.2	92.8
6. 一日中とりとめもないことをしゃべっている	N	734	84	650
	%	100.0	11.4	88.6
7. 食べられるものは手当たり次第食べてしまう	N	734	66	668
	%	100.0	9.0	91.0
8. 特に理由なく入浴や着替えを嫌がる	N	734	56	678
	%	100.0	7.6	92.4
9. 理由なく夜起きて騒ぐ	N	734	31	703
	%	100.0	4.2	95.8
10. 食べ物でないものを口の中に入れてしまう	N	734	16	718
	%	100.0	2.2	97.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q8. この1年間の間に、あなたから見た高齢者様の健康状況について伺います。

表A7 高齢者の健康状況について

Q8		全体	1. かなり良い	2. まあ良い	3. 普通	4. やや悪い	5. とても悪い
1. 心身の総合的な健康状態	N	734	88	211	338	87	10
	%	100.0	12.0	28.7	46.0	11.9	1.4
2. 身体についての健康状態	N	734	75	185	319	140	15



	%	100.0	10.2	25.2	43.5	19.1	2.0
3. ころろについての健康状態	N	734	79	209	351	83	12
	%	100.0	10.8	28.5	47.8	11.3	1.6
4. 知的な判断力	N	734	89	192	315	111	27
	%	100.0	12.1	26.2	42.9	15.1	3.7
5. 仕事や生活への意欲	N	734	96	177	331	90	40
	%	100.0	13.1	24.1	45.1	12.3	5.4
6. 夜間の睡眠状況	N	734	79	186	335	120	14
	%	100.0	10.8	25.3	45.6	16.3	1.9
7. 視力の状況	N	734	53	129	339	189	24
	%	100.0	7.2	17.6	46.2	25.7	3.3
8. 聴力の状況	N	734	46	107	306	226	49
	%	100.0	6.3	14.6	41.7	30.8	6.7
9. 歯や噛む力の状況	N	734	71	132	355	146	30
	%	100.0	9.7	18.0	48.4	19.9	4.1
10. トイレや排泄関係	N	734	114	153	372	74	21
	%	100.0	15.5	20.8	50.7	10.1	2.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q9. 高齢者様には、現在、医師から診断された病気がありますか。

表 A8 医師から診断された病気の状況について

Q9		全体	1. はい	2. いいえ
1. 脳卒中（脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血）	N	734	72	662
	%	100.0	9.8	90.2
2. 高血圧	N	734	338	396
	%	100.0	46.0	54.0
3. 糖尿病	N	734	118	616
	%	100.0	16.1	83.9
4. 心臓の病気（心筋梗塞、心不全、狭心症）	N	734	91	643
	%	100.0	12.4	87.6
5. 高コレステロール血症	N	734	92	642
	%	100.0	12.5	87.5
6. うつ症状、不安障害	N	734	44	690
	%	100.0	6.0	94.0

7. アルツハイマー病などの認知症	N	734	60	674
	%	100.0	8.2	91.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q10. この 1 年間の間の高齢者様のお住いの地域の介護資源及び利用状況について伺います。

表A9 高齢者様のお住いの地域の介護資源及び利用状況について

Q10		全体	1. はい	2. いいえ
1. 高齢者様のお住いの周辺地域（1km 以内）において、地域包括支援センターがありますか	N	734	261	473
	%	100.0	35.6	64.4
2. 高齢者様の介護について家族から地域包括支援センターに相談したことがありますか	N	734	121	613
	%	100.0	16.5	83.5
3. 高齢者様は地域包括支援センターで開催される地域介護予防教室に参加したことがありますか	N	734	41	693
	%	100.0	5.6	94.4
4. 高齢者様は地域包括支援センターで開催される認知症カフェに参加したことがありますか	N	734	17	717
	%	100.0	2.3	97.7
5. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる体操活動に参加したことがありますか	N	734	65	669
	%	100.0	8.9	91.1
6. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる茶話会に参加したことがありますか	N	734	62	672
	%	100.0	8.4	91.6
7. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる会食に参加したことがありますか	N	734	56	678
	%	100.0	7.6	92.4
8. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる認知症予防活動に参加したことがありますか	N	734	47	687
	%	100.0	6.4	93.6
9. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる趣味活動に参加したことがありますか	N	734	63	671
	%	100.0	8.6	91.4
10. 高齢者様は、公的介護保険による介護サービスを利用したことがありますか	N	734	121	613
	%	100.0	16.5	83.5
11. 市区町村から提供している地域保健医療サービスは十分ですか	N	734	268	466
	%	100.0	36.5	63.5
12. 地域の医療・介護施設において人手不足の問題はありますか	N	734	225	509
	%	100.0	30.7	69.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

Q11. 現在（平成 31 年 3 月ごろ）の高齢者様の生活環境などについて伺います。

表 A10 高齢者様の生活環境について

Q11		全体	1. かなり良い	2. まあ良い	3. 普通	4. やや悪い	5. とても悪い
1. 住まいの住環境	N	734	65	240	357	55	17
	%	100.0	8.9	32.7	48.6	7.5	2.3
2. 医療・福祉施設へのアクセス	N	734	60	197	345	109	23
	%	100.0	8.2	26.8	47.0	14.9	3.1
3. 地域住民とのコミュニケーション状況	N	734	43	162	417	87	25
	%	100.0	5.9	22.1	56.8	11.9	3.4
4. 買い物・行楽施設の便利さ	N	734	66	202	305	121	40
	%	100.0	9.0	27.5	41.6	16.5	5.4
5. 収入や経済生活	N	734	27	102	398	153	54
	%	100.0	3.7	13.9	54.2	20.8	7.4
6. 家族との関係	N	734	74	185	382	74	19
	%	100.0	10.1	25.2	52.0	10.1	2.6
7. お住いの自治体の施策・サービス全般	N	734	20	113	529	58	14
	%	100.0	2.7	15.4	72.1	7.9	1.9
8. お住いの自治体の防災対策	N	734	26	118	531	46	13
	%	100.0	3.5	16.1	72.3	6.3	1.8
9. お住いの自治体の震災の復興状況	N	734	43	149	486	45	11
	%	100.0	5.9	20.3	66.2	6.1	1.5
10. お住いの自治体の経済状況	N	734	18	98	516	76	26
	%	100.0	2.5	13.4	70.3	10.4	3.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q12. 高齢者様の生活習慣について伺います。

表 A11 高齢者様の生活習慣について

Q12		全体	1. はい	2. いいえ
1. 高齢者様は適正体重を維持するために、適切な行動をとっていますか	N	734	451	283
	%	100.0	61.4	38.6
2. 高齢者様は主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をする人が多いですか	N	734	567	167
	%	100.0	77.2	22.8

3. 高齢者様は食塩の摂取量をコントロールし、減塩対策をとっていますか	N	734	410	324
	%	100.0	55.9	44.1
4. 高齢者様は週 1 回以上散歩や体操をやりませんか（治療や介護サービスを除く）	N	734	398	336
	%	100.0	54.2	45.8
5. 高齢者様は週 3 回以上新聞や雑誌、本などを读みますか	N	734	512	222
	%	100.0	69.8	30.2
6. 高齢者様はほぼ毎日 1 時間以上テレビを見ますか	N	734	659	75
	%	100.0	89.8	10.2
7. 高齢者様はタバコを吸いますか	N	734	96	638
	%	100.0	13.1	86.9
8. 高齢者様はビールやお酒、ワインなどのアルコール類を週に 3 回以上飲んでいますか	N	734	195	539
	%	100.0	26.6	73.4
9. 高齢者様は年に 3 回以上旅行をしますか	N	734	142	592
	%	100.0	19.3	80.7
10. 高齢者様は地元のボランティア・NPO 活動・同好会活動に参加していますか	N	734	111	623
	%	100.0	15.1	84.9
11. 高齢者様は週に 1 回以上友達に会いに行きますか	N	734	249	485
	%	100.0	33.9	66.1
12. 高齢者様は週に 3 回以上外出しますか（買い物や趣味活動等）	N	734	430	304
	%	100.0	58.6	41.4
13. 高齢者様はおうちに閉じこもることが多いですか	N	734	270	464
	%	100.0	36.8	63.2
14. 高齢者様はスマートフォンをお持ちでしょうか	N	734	164	570
	%	100.0	22.3	77.7
15. 高齢者様は LINE などのアプリを使いこなせますか	N	734	103	631
	%	100.0	14.0	86.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q13. 高齢者様の要介護認定状況（最新の判定結果）をお選びください。

表 A12 高齢者様の要介護認定状況について

Q13	N	%
1. 要介護認定をうけていない	543	74.0
2. 要支援 1	23	3.1
3. 要支援 2	18	2.5

4. 要介護 1	38	5. 2
5. 要介護 2	28	3. 8
6. 要介護 3	19	2. 6
7. 要介護 4	12	1. 6
8. 要介護 5	7	1. 0
9. わからない	46	6. 3
全体	734	100. 0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q14. 高齢者様のプロフィールについて伺います。

表 A13 高齢者様のプロフィールについて

Q14		全体	1. はい	2. いいえ
1. 配偶者と同居している	N	734	383	351
	%	100. 0	52. 2	47. 8
2. 収入のある仕事に従事している	N	734	182	552
	%	100. 0	24. 8	75. 2
3. 中卒	N	734	249	485
	%	100. 0	33. 9	66. 1
4. 高卒	N	734	376	358
	%	100. 0	51. 2	48. 8
5. 大卒及び大学院卒	N	734	112	622
	%	100. 0	15. 3	84. 7
6. 男性	N	734	366	368
	%	100. 0	49. 9	50. 1
7. 65 歳以上～69 歳以下	N	734	179	555
	%	100. 0	24. 4	75. 6
8. 70 歳以上～74 歳以下	N	734	153	581
	%	100. 0	20. 8	79. 2
9. 75 歳以上～79 歳以下	N	734	129	605
	%	100. 0	17. 6	82. 4
10. 80 歳以上～84 歳以下	N	734	165	569
	%	100. 0	22. 5	77. 5
11. 85 歳以上	N	734	175	559
	%	100. 0	23. 8	76. 2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

Q15. 高齢者様から見て、あなたの身分はどちらに該当しますか。

表 A14 回答者の身分について

Q15	N	%
1. 配偶者	48	6.5
2. 子供	425	57.9
3. 子供の配偶者（嫁、婿）	90	12.3
4. 孫	134	18.3
5. 孫の配偶者（嫁、婿）	11	1.5
6. 兄弟姉妹	6	0.8
7. その他【      】	20	2.7
全体	734	100.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（%）を表す。

## B. 地域別集計結果

表B1 高齢者の転居状況について

Q2		全体	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回以上	転居していない
全体	N	734	71	36	17	3	0	0	1	606
	%	100.0	9.7	4.9	2.3	0.4	0.0	0.0	0.1	82.6
宮城県	N	435	51	19	9	1	0	0	0	355
	%	100.0	11.7	4.4	2.1	0.2	0.0	0.0	0.0	81.6
福島県	N	299	20	17	8	2	0	0	1	251
	%	100.0	6.7	5.7	2.7	0.7	0.0	0.0	0.3	83.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B2 転居理由について

Q3		全体	1. 東日本大震災での地震で住宅が損傷・損壊したから	2. 東日本大震災での地震による火災で住宅が損傷・損壊したから	3. 東日本大震災での津波で住宅が損傷・損壊したから	4. 住宅は無事だが放射線等の危険があるから	5. 震災で高齢者がけがをしたから	6. その他、東日本大震災での震災に起因する理由で転居した	7. 震災に関係なくその他の理由（例：持家購入、家族の事情等）により転居した	8. 高齢者様が病気により要介護状態になったから	9. 子供と同居するから	10. その他
全体	N	128	36	0	23	13	0	3	30	7	8	8
	%	100.0	28.1	0.0	18.0	10.2	0.0	2.3	23.4	5.5	6.3	6.3
宮城県	N	80	24	0	20	2	0	1	18	7	5	3
	%	100.0	30.0	0.0	25.0	2.5	0.0	1.3	22.5	8.8	6.3	3.8
福島県	N	48	12	0	3	11	0	2	12	0	3	5
	%	100.0	25.0	0.0	6.3	22.9	0.0	4.2	25.0	0.0	6.3	10.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B3 高齢者の行動状況（1）について

Q4			全体	1. 全く ない	2. ときど きある	3. 頻繁 にある	4. いつも そうだ
1. 財布やカギなど、物を置いた場所がわからなくなることがあります	全体	N	734	283	367	52	32
		%	100.0	38.6	50.0	7.1	4.4
	宮城県	N	435	160	217	34	24
		%	100.0	36.8	49.9	7.8	5.5
	福島県	N	299	123	150	18	8
		%	100.0	41.1	50.2	6.0	2.7
2. 5分前に聞いた話を思い出せないことがあります	全体	N	734	429	234	42	29
		%	100.0	58.4	31.9	5.7	4.0
	宮城県	N	435	243	145	26	21
		%	100.0	55.9	33.3	6.0	4.8
	福島県	N	299	186	89	16	8
		%	100.0	62.2	29.8	5.4	2.7
3. 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか	全体	N	734	400	221	75	38
		%	100.0	54.5	30.1	10.2	5.2
	宮城県	N	435	225	133	51	26
		%	100.0	51.7	30.6	11.7	6.0
	福島県	N	299	175	88	24	12
		%	100.0	58.5	29.4	8.0	4.0
4. 今日が何月何日かわからない時がありますか	全体	N	734	479	187	42	26
		%	100.0	65.3	25.5	5.7	3.5
	宮城県	N	435	277	107	32	19
		%	100.0	63.7	24.6	7.4	4.4
	福島県	N	299	202	80	10	7
		%	100.0	67.6	26.8	3.3	2.3
5. 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	全体	N	734	268	346	88	32
		%	100.0	36.5	47.1	12.0	4.4
	宮城県	N	435	140	220	52	23
		%	100.0	32.2	50.6	12.0	5.3
	福島県	N	299	128	126	36	9
		%	100.0	42.8	42.1	12.0	3.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。



表B4 高齢者の行動状況（2）について

Q5			全体	1. 問題なくできる	2. だいたいでできる	3. あまりできない	4. できない
1. 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは1人でできますか	全体	N	734	441	152	54	87
		%	100.0	60.1	20.7	7.4	11.9
	宮城県	N	435	261	86	33	55
		%	100.0	60.0	19.8	7.6	12.6
	福島県	N	299	180	66	21	32
		%	100.0	60.2	22.1	7.0	10.7
2. 一人で買い物に行けますか	全体	N	734	462	115	52	105
		%	100.0	62.9	15.7	7.1	14.3
	宮城県	N	435	274	63	33	65
		%	100.0	63.0	14.5	7.6	14.9
	福島県	N	299	188	52	19	40
		%	100.0	62.9	17.4	6.4	13.4
3. バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	全体	N	734	440	98	64	132
		%	100.0	59.9	13.4	8.7	18.0
	宮城県	N	435	262	54	41	78
		%	100.0	60.2	12.4	9.4	17.9
	福島県	N	299	178	44	23	54
		%	100.0	59.5	14.7	7.7	18.1
4. 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	全体	N	734	488	122	40	84
		%	100.0	66.5	16.6	5.4	11.4
	宮城県	N	435	283	76	24	52
		%	100.0	65.1	17.5	5.5	12.0
	福島県	N	299	205	46	16	32
		%	100.0	68.6	15.4	5.4	10.7
5. 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	全体	N	734	477	156	41	60
		%	100.0	65.0	21.3	5.6	8.2
	宮城県	N	435	278	93	21	43
		%	100.0	63.9	21.4	4.8	9.9
	福島県	N	299	199	63	20	17
		%	100.0	66.6	21.1	6.7	5.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B5 体の状態について

Q6			全体	1. できる (自立)	2. 一部介 助が必要	3. できない (全 面介助が必要)
1. お風呂に入る のに手助けなし で入れますか	全体	N	734	631	64	39
		%	100.0	86.0	8.7	5.3
	宮城県	N	435	366	40	29
		%	100.0	84.1	9.2	6.7
	福島県	N	299	265	24	10
		%	100.0	88.6	8.0	3.3
2. 階段の昇り降 りを手助けなし でできますか	全体	N	734	598	82	54
		%	100.0	81.5	11.2	7.4
	宮城県	N	435	347	51	37
		%	100.0	79.8	11.7	8.5
	福島県	N	299	251	31	17
		%	100.0	83.9	10.4	5.7
3. 着替えをする のに手助けなし でできますか	全体	N	734	661	54	19
		%	100.0	90.1	7.4	2.6
	宮城県	N	435	390	33	12
		%	100.0	89.7	7.6	2.8
	福島県	N	299	271	21	7
		%	100.0	90.6	7.0	2.3
4. 歩行をするの に手助けなしで できますか	全体	N	734	640	70	24
		%	100.0	87.2	9.5	3.3
	宮城県	N	435	374	42	19
		%	100.0	86.0	9.7	4.4
	福島県	N	299	266	28	5
		%	100.0	89.0	9.4	1.7
5. ベッドからい すへ、畳からポ ータブルトイレ へといった移動 を手助けなしで できますか	全体	N	734	676	42	16
		%	100.0	92.1	5.7	2.2
	宮城県	N	435	393	29	13
		%	100.0	90.3	6.7	3.0
	福島県	N	299	283	13	3
		%	100.0	94.6	4.3	1.0
6. 食事を手助け なしでできます	全体	N	734	700	24	10
		%	100.0	95.4	3.3	1.4

か	宮城県	N	435	414	14	7
		%	100.0	95.2	3.2	1.6
	福島県	N	299	286	10	3
		%	100.0	95.7	3.3	1.0
7. トイレを使用 するのに手助け なしでできます か	全体	N	734	691	30	13
		%	100.0	94.1	4.1	1.8
	宮城県	N	435	403	22	10
		%	100.0	92.6	5.1	2.3
	福島県	N	299	288	8	3
		%	100.0	96.3	2.7	1.0
8. 洗顔、整髪、 歯磨き、ひげそ りを手助けなし でできますか	全体	N	734	673	46	15
		%	100.0	91.7	6.3	2.0
	宮城県	N	435	393	33	9
		%	100.0	90.3	7.6	2.1
	福島県	N	299	280	13	6
		%	100.0	93.6	4.3	2.0
9. 排尿をするの に手助けなしで できますか	全体	N	734	692	32	10
		%	100.0	94.3	4.4	1.4
	宮城県	N	435	400	26	9
		%	100.0	92.0	6.0	2.1
	福島県	N	299	292	6	1
		%	100.0	97.7	2.0	0.3
10. 排便をする のに手助けなし でできますか	全体	N	734	693	32	9
		%	100.0	94.4	4.4	1.2
	宮城県	N	435	400	27	8
		%	100.0	92.0	6.2	1.8
	福島県	N	299	293	5	1
		%	100.0	98.0	1.7	0.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B6 高齢者の行動・心理症状について

Q7			全体	1. はい	2. いいえ
1. 自分の年齢がわからな いことが多い	全体	N	734	75	659
		%	100.0	10.2	89.8
	宮城県	N	435	52	383

		%	100.0	12.0	88.0
	福島県	N	299	23	276
		%	100.0	7.7	92.3
2. 同居している子供やその配偶者を他人と間違えることがある	全体	N	734	62	672
		%	100.0	8.4	91.6
	宮城県	N	435	40	395
		%	100.0	9.2	90.8
	福島県	N	299	22	277
		%	100.0	7.4	92.6
3. 直前に食べた食事を食べていないということがある	全体	N	734	62	672
		%	100.0	8.4	91.6
	宮城県	N	435	42	393
		%	100.0	9.7	90.3
	福島県	N	299	20	279
		%	100.0	6.7	93.3
4. 子供の人数をきちんと答えられないことがある	全体	N	734	56	678
		%	100.0	7.6	92.4
	宮城県	N	435	36	399
		%	100.0	8.3	91.7
	福島県	N	299	20	279
		%	100.0	6.7	93.3
5. 家の中で目的なく歩き回ることが目立つ	全体	N	734	53	681
		%	100.0	7.2	92.8
	宮城県	N	435	31	404
		%	100.0	7.1	92.9
	福島県	N	299	22	277
		%	100.0	7.4	92.6
6. 一日中とりとめもないことをしゃべっている	全体	N	734	84	650
		%	100.0	11.4	88.6
	宮城県	N	435	49	386
		%	100.0	11.3	88.7
	福島県	N	299	35	264
		%	100.0	11.7	88.3
7. 食べられるものは当たり次第食べてしまう	全体	N	734	66	668
		%	100.0	9.0	91.0

	宮城県	N	435	39	396
		%	100.0	9.0	91.0
	福島県	N	299	27	272
		%	100.0	9.0	91.0
8. 特に理由なく入浴や着替えを嫌がる	全体	N	734	56	678
		%	100.0	7.6	92.4
	宮城県	N	435	37	398
		%	100.0	8.5	91.5
	福島県	N	299	19	280
		%	100.0	6.4	93.6
9. 理由なく夜起きて騒ぐ	全体	N	734	31	703
		%	100.0	4.2	95.8
	宮城県	N	435	21	414
		%	100.0	4.8	95.2
	福島県	N	299	10	289
		%	100.0	3.3	96.7
10. 食べ物でないものを口の中に入れてしまう	全体	N	734	16	718
		%	100.0	2.2	97.8
	宮城県	N	435	9	426
		%	100.0	2.1	97.9
	福島県	N	299	7	292
		%	100.0	2.3	97.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B7 高齢者の健康状況について

Q8			全体	1. かなり良い	2. まあ良い	3. 普通	4. やや悪い	5. とても悪い
1. 心身の総合的な健康状態	全体	N	734	88	211	338	87	10
		%	100.0	12.0	28.7	46.0	11.9	1.4
	宮城県	N	435	49	128	199	52	7
		%	100.0	11.3	29.4	45.7	12.0	1.6
	福島県	N	299	39	83	139	35	3
		%	100.0	13.0	27.8	46.5	11.7	1.0
2. 身体について	全体	N	734	75	185	319	140	15

の健康状態		%	100.0	10.2	25.2	43.5	19.1	2.0
	宮城県	N	435	41	109	191	82	12
		%	100.0	9.4	25.1	43.9	18.9	2.8
	福島県	N	299	34	76	128	58	3
		%	100.0	11.4	25.4	42.8	19.4	1.0
3. ところについての健康状態	全体	N	734	79	209	351	83	12
		%	100.0	10.8	28.5	47.8	11.3	1.6
	宮城県	N	435	41	133	204	50	7
		%	100.0	9.4	30.6	46.9	11.5	1.6
	福島県	N	299	38	76	147	33	5
		%	100.0	12.7	25.4	49.2	11.0	1.7
4. 知的な判断力	全体	N	734	89	192	315	111	27
		%	100.0	12.1	26.2	42.9	15.1	3.7
	宮城県	N	435	52	111	179	75	18
		%	100.0	12.0	25.5	41.1	17.2	4.1
	福島県	N	299	37	81	136	36	9
		%	100.0	12.4	27.1	45.5	12.0	3.0
5. 仕事や生活への意欲	全体	N	734	96	177	331	90	40
		%	100.0	13.1	24.1	45.1	12.3	5.4
	宮城県	N	435	54	98	203	55	25
		%	100.0	12.4	22.5	46.7	12.6	5.7
	福島県	N	299	42	79	128	35	15
		%	100.0	14.0	26.4	42.8	11.7	5.0
6. 夜間の睡眠状況	全体	N	734	79	186	335	120	14
		%	100.0	10.8	25.3	45.6	16.3	1.9
	宮城県	N	435	45	104	192	85	9
		%	100.0	10.3	23.9	44.1	19.5	2.1
	福島県	N	299	34	82	143	35	5
		%	100.0	11.4	27.4	47.8	11.7	1.7
7. 視力の状況	全体	N	734	53	129	339	189	24
		%	100.0	7.2	17.6	46.2	25.7	3.3
	宮城県	N	435	34	71	205	108	17
		%	100.0	7.8	16.3	47.1	24.8	3.9
	福島県	N	299	19	58	134	81	7
		%	100.0	6.4	19.4	44.8	27.1	2.3

8. 聴力の状況	全体	N	734	46	107	306	226	49
		%	100.0	6.3	14.6	41.7	30.8	6.7
	宮城県	N	435	24	67	181	129	34
		%	100.0	5.5	15.4	41.6	29.7	7.8
	福島県	N	299	22	40	125	97	15
		%	100.0	7.4	13.4	41.8	32.4	5.0
9. 歯や噛む力の状況	全体	N	734	71	132	355	146	30
		%	100.0	9.7	18.0	48.4	19.9	4.1
	宮城県	N	435	39	82	210	87	17
		%	100.0	9.0	18.9	48.3	20.0	3.9
	福島県	N	299	32	50	145	59	13
		%	100.0	10.7	16.7	48.5	19.7	4.3
10. トイレや排せつ関係	全体	N	734	114	153	372	74	21
		%	100.0	15.5	20.8	50.7	10.1	2.9
	宮城県	N	435	63	97	210	49	16
		%	100.0	14.5	22.3	48.3	11.3	3.7
	福島県	N	299	51	56	162	25	5
		%	100.0	17.1	18.7	54.2	8.4	1.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 B8 医師から診断された病気の状況について

Q9			全体	1. はい	2. いいえ
1. 脳卒中（脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血）	全体	N	734	72	662
		%	100.0	9.8	90.2
	宮城県	N	435	39	396
		%	100.0	9.0	91.0
	福島県	N	299	33	266
		%	100.0	11.0	89.0
2. 高血圧	全体	N	734	338	396
		%	100.0	46.0	54.0
	宮城県	N	435	208	227
		%	100.0	47.8	52.2
	福島県	N	299	130	169
		%	100.0	43.5	56.5
3. 糖尿病	全体	N	734	118	616

		%	100.0	16.1	83.9
		N	435	81	354
	宮城県	%	100.0	18.6	81.4
		N	299	37	262
4. 心臓の病気（心筋梗塞、心不全、狭心症）	福島県	%	100.0	12.4	87.6
		N	734	91	643
	全体	%	100.0	12.4	87.6
		N	435	61	374
	宮城県	%	100.0	14.0	86.0
		N	299	30	269
5. 高コレステロール血症	福島県	%	100.0	10.0	90.0
		N	734	92	642
	全体	%	100.0	12.5	87.5
		N	435	54	381
	宮城県	%	100.0	12.4	87.6
		N	299	38	261
6. うつ症状、不安障害	福島県	%	100.0	12.7	87.3
		N	734	44	690
	全体	%	100.0	6.0	94.0
		N	435	26	409
	宮城県	%	100.0	6.0	94.0
		N	299	18	281
7. アルツハイマー病などの認知症	福島県	%	100.0	6.0	94.0
		N	734	60	674
	全体	%	100.0	8.2	91.8
		N	435	43	392
	宮城県	%	100.0	9.9	90.1
		N	299	17	282
	福島県	%	100.0	5.7	94.3
		N	734	60	674

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

**表B9 高齢者様のお住いの地域の介護資源及び利用状況について**

Q10			全体	1. はい	2. いいえ
1. 高齢者様のお住いの周辺地域（1km 以内）において、地域包括支援センターがありますか	全体	N	734	261	473
		%	100.0	35.6	64.4
	宮城県	N	435	181	254
		%	100.0	41.6	58.4



		%	100.0	41.6	58.4
	福島県	N	299	80	219
		%	100.0	26.8	73.2
2. 高齢者様の介護について家族から地域包括支援センターに相談したことがありますか	全体	N	734	121	613
		%	100.0	16.5	83.5
	宮城県	N	435	82	353
		%	100.0	18.9	81.1
	福島県	N	299	39	260
		%	100.0	13.0	87.0
3. 高齢者様は地域包括支援センターで開催される地域介護予防教室に参加したことがありますか	全体	N	734	41	693
		%	100.0	5.6	94.4
	宮城県	N	435	21	414
		%	100.0	4.8	95.2
	福島県	N	299	20	279
		%	100.0	6.7	93.3
4. 高齢者様は地域包括支援センターで開催される認知症カフェに参加したことがありますか	全体	N	734	17	717
		%	100.0	2.3	97.7
	宮城県	N	435	10	425
		%	100.0	2.3	97.7
	福島県	N	299	7	292
		%	100.0	2.3	97.7
5. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる体操活動に参加したことがありますか	全体	N	734	65	669
		%	100.0	8.9	91.1
	宮城県	N	435	38	397
		%	100.0	8.7	91.3
	福島県	N	299	27	272
		%	100.0	9.0	91.0
6. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる茶話会に参加したことがありますか	全体	N	734	62	672
		%	100.0	8.4	91.6
	宮城県	N	435	37	398
		%	100.0	8.5	91.5
	福島県	N	299	25	274
		%	100.0	8.4	91.6
7. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる会食に参加したことがありますか	全体	N	734	56	678
		%	100.0	7.6	92.4

	宮城県	N	435	34	401
		%	100.0	7.8	92.2
	福島県	N	299	22	277
		%	100.0	7.4	92.6
8. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる認知症予防活動に参加したことがありますか	全体	N	734	47	687
		%	100.0	6.4	93.6
	宮城県	N	435	28	407
		%	100.0	6.4	93.6
	福島県	N	299	19	280
		%	100.0	6.4	93.6
9. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる趣味活動に参加したことがありますか	全体	N	734	63	671
		%	100.0	8.6	91.4
	宮城県	N	435	36	399
		%	100.0	8.3	91.7
	福島県	N	299	27	272
		%	100.0	9.0	91.0
10. 高齢者様は、公的介護保険による介護サービスを利用したことがありますか	全体	N	734	121	613
		%	100.0	16.5	83.5
	宮城県	N	435	79	356
		%	100.0	18.2	81.8
	福島県	N	299	42	257
		%	100.0	14.0	86.0
11. 市区町村から提供している地域保健医療サービスは十分ですか	全体	N	734	268	466
		%	100.0	36.5	63.5
	宮城県	N	435	167	268
		%	100.0	38.4	61.6
	福島県	N	299	101	198
		%	100.0	33.8	66.2
12. 地域の医療・介護施設において人手不足の問題はありますか	全体	N	734	225	509
		%	100.0	30.7	69.3
	宮城県	N	435	126	309
		%	100.0	29.0	71.0
	福島県	N	299	99	200
		%	100.0	33.1	66.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 B10 高齢者様の生活環境について

Q11			全体	1. かなり良い	2. まあ良い	3. 普通	4. やや悪い	5. とても悪い
1. 住まいの住環境	全体	N	734	65	240	357	55	17
		%	100.0	8.9	32.7	48.6	7.5	2.3
	宮城県	N	435	41	152	199	35	8
		%	100.0	9.4	34.9	45.7	8.0	1.8
	福島県	N	299	24	88	158	20	9
		%	100.0	8.0	29.4	52.8	6.7	3.0
2. 医療・福祉施設へのアクセス	全体	N	734	60	197	345	109	23
		%	100.0	8.2	26.8	47.0	14.9	3.1
	宮城県	N	435	34	129	196	62	14
		%	100.0	7.8	29.7	45.1	14.3	3.2
	福島県	N	299	26	68	149	47	9
		%	100.0	8.7	22.7	49.8	15.7	3.0
3. 地域住民とのコミュニケーション状況	全体	N	734	43	162	417	87	25
		%	100.0	5.9	22.1	56.8	11.9	3.4
	宮城県	N	435	25	95	238	59	18
		%	100.0	5.7	21.8	54.7	13.6	4.1
	福島県	N	299	18	67	179	28	7
		%	100.0	6.0	22.4	59.9	9.4	2.3
4. 買い物・行楽施設の便利さ	全体	N	734	66	202	305	121	40
		%	100.0	9.0	27.5	41.6	16.5	5.4
	宮城県	N	435	38	135	172	69	21
		%	100.0	8.7	31.0	39.5	15.9	4.8
	福島県	N	299	28	67	133	52	19
		%	100.0	9.4	22.4	44.5	17.4	6.4
5. 収入や経済生活	全体	N	734	27	102	398	153	54
		%	100.0	3.7	13.9	54.2	20.8	7.4
	宮城県	N	435	15	57	230	98	35
		%	100.0	3.4	13.1	52.9	22.5	8.0
	福島県	N	299	12	45	168	55	19
		%	100.0	4.0	15.1	56.2	18.4	6.4
6. 家族との関係	全体	N	734	74	185	382	74	19

		%	100.0	10.1	25.2	52.0	10.1	2.6
		N	435	49	107	223	47	9
	宮城県	%	100.0	11.3	24.6	51.3	10.8	2.1
		N	299	25	78	159	27	10
	福島県	%	100.0	8.4	26.1	53.2	9.0	3.3
		N	299	7	44	216	24	8
7. お住いの自治体の施策・サービス全般	全体	N	734	20	113	529	58	14
		%	100.0	2.7	15.4	72.1	7.9	1.9
	宮城県	N	435	13	69	313	34	6
		%	100.0	3.0	15.9	72.0	7.8	1.4
	福島県	N	299	7	44	216	24	8
		%	100.0	2.3	14.7	72.2	8.0	2.7
8. お住いの自治体の防災対策	全体	N	734	26	118	531	46	13
		%	100.0	3.5	16.1	72.3	6.3	1.8
	宮城県	N	435	18	71	314	28	4
		%	100.0	4.1	16.3	72.2	6.4	0.9
	福島県	N	299	8	47	217	18	9
		%	100.0	2.7	15.7	72.6	6.0	3.0
9. お住いの自治体の震災の復興状況	全体	N	734	43	149	486	45	11
		%	100.0	5.9	20.3	66.2	6.1	1.5
	宮城県	N	435	34	96	278	23	4
		%	100.0	7.8	22.1	63.9	5.3	0.9
	福島県	N	299	9	53	208	22	7
		%	100.0	3.0	17.7	69.6	7.4	2.3
10. お住いの自治体の経済状況	全体	N	734	18	98	516	76	26
		%	100.0	2.5	13.4	70.3	10.4	3.5
	宮城県	N	435	13	63	295	49	15
		%	100.0	3.0	14.5	67.8	11.3	3.4
	福島県	N	299	5	35	221	27	11
		%	100.0	1.7	11.7	73.9	9.0	3.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表B11 高齢者様の生活習慣について

Q12			全体	1. はい	2. いいえ
1. 高齢者様は適正体重を維持するために、適切な行動をとっていますか	全体	N	734	451	283
		%	100.0	61.4	38.6

	宮城県	N	435	262	173
		%	100.0	60.2	39.8
	福島県	N	299	189	110
		%	100.0	63.2	36.8
2. 高齢者様は主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をすることが多いですか	全体	N	734	567	167
		%	100.0	77.2	22.8
	宮城県	N	435	342	93
		%	100.0	78.6	21.4
	福島県	N	299	225	74
		%	100.0	75.3	24.7
3. 高齢者様は食塩の摂取量をコントロールし、減塩対策をとっていますか	全体	N	734	410	324
		%	100.0	55.9	44.1
	宮城県	N	435	239	196
		%	100.0	54.9	45.1
	福島県	N	299	171	128
		%	100.0	57.2	42.8
4. 高齢者様は週 1 回以上散歩や体操をやりませんか（治療や介護サービスを除く）	全体	N	734	398	336
		%	100.0	54.2	45.8
	宮城県	N	435	225	210
		%	100.0	51.7	48.3
	福島県	N	299	173	126
		%	100.0	57.9	42.1
5. 高齢者様は週 3 回以上新聞や雑誌、本などを読みますか	全体	N	734	512	222
		%	100.0	69.8	30.2
	宮城県	N	435	300	135
		%	100.0	69.0	31.0
	福島県	N	299	212	87
		%	100.0	70.9	29.1
6. 高齢者様はほぼ毎日 1 時間以上テレビを見ますか	全体	N	734	659	75
		%	100.0	89.8	10.2
	宮城県	N	435	388	47
		%	100.0	89.2	10.8
	福島県	N	299	271	28
		%	100.0	90.6	9.4
7. 高齢者様はタバコを吸いますか	全体	N	734	96	638

		%	100.0	13.1	86.9
		N	435	55	380
	宮城県	%	100.0	12.6	87.4
		N	299	41	258
	福島県	%	100.0	13.7	86.3
		N	299	41	258
8. 高齢者様はビールやお酒、ワインなどのアルコール類を週に3回以上飲んでいただけますか	全体	N	734	195	539
		%	100.0	26.6	73.4
	宮城県	N	435	123	312
		%	100.0	28.3	71.7
	福島県	N	299	72	227
		%	100.0	24.1	75.9
9. 高齢者様は年に3回以上旅行をしますか	全体	N	734	142	592
		%	100.0	19.3	80.7
	宮城県	N	435	81	354
		%	100.0	18.6	81.4
	福島県	N	299	61	238
		%	100.0	20.4	79.6
10. 高齢者様は地元のボランティア・NPO活動・同好会活動に参加していますか	全体	N	734	111	623
		%	100.0	15.1	84.9
	宮城県	N	435	67	368
		%	100.0	15.4	84.6
	福島県	N	299	44	255
		%	100.0	14.7	85.3
11. 高齢者様は週に1回以上友達に会いに行きますか	全体	N	734	249	485
		%	100.0	33.9	66.1
	宮城県	N	435	137	298
		%	100.0	31.5	68.5
	福島県	N	299	112	187
		%	100.0	37.5	62.5
12. 高齢者様は週に3回以上外出しますか（買い物や趣味活動等）	全体	N	734	430	304
		%	100.0	58.6	41.4
	宮城県	N	435	259	176
		%	100.0	59.5	40.5
	福島県	N	299	171	128
		%	100.0	57.2	42.8

13. 高齢者様はおうちに閉じこもることが多いですか	全体	N	734	270	464
		%	100.0	36.8	63.2
	宮城県	N	435	164	271
		%	100.0	37.7	62.3
	福島県	N	299	106	193
		%	100.0	35.5	64.5
14. 高齢者様はスマートフォンをお持ちでしょうか	全体	N	734	164	570
		%	100.0	22.3	77.7
	宮城県	N	435	92	343
		%	100.0	21.1	78.9
	福島県	N	299	72	227
		%	100.0	24.1	75.9
15. 高齢者様はLINEなどのアプリを使いこなせますか	全体	N	734	103	631
		%	100.0	14.0	86.0
	宮城県	N	435	56	379
		%	100.0	12.9	87.1
	福島県	N	299	47	252
		%	100.0	15.7	84.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 B12 高齢者様の要介護認定状況について

Q13		全体	1. 要介護認定をうけていない	2. 要支援 1	3. 要支援 2	4. 要介護 1	5. 要介護 2	6. 要介護 3	7. 要介護 4	8. 要介護 5	9. わからない
全体	N	734	543	23	18	38	28	19	12	7	46
	%	100.0	74.0	3.1	2.5	5.2	3.8	2.6	1.6	1.0	6.3
宮城県	N	435	321	8	8	31	19	13	5	4	26
	%	100.0	73.8	1.8	1.8	7.1	4.4	3.0	1.1	0.9	6.0
福島県	N	299	222	15	10	7	9	6	7	3	20
	%	100.0	74.2	5.0	3.3	2.3	3.0	2.0	2.3	1.0	6.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 B13 高齢者様のプロフィールについて

Q14	全体	1. はい	2. いいえ
-----	----	-------	--------

1. 配偶者と同居している	全体	N	734	383	351
		%	100.0	52.2	47.8
	宮城県	N	435	219	216
		%	100.0	50.3	49.7
	福島県	N	299	164	135
		%	100.0	54.8	45.2
2. 収入のある仕事に従事している	全体	N	734	182	552
		%	100.0	24.8	75.2
	宮城県	N	435	103	332
		%	100.0	23.7	76.3
	福島県	N	299	79	220
		%	100.0	26.4	73.6
3. 中卒	全体	N	734	249	485
		%	100.0	33.9	66.1
	宮城県	N	435	139	296
		%	100.0	32.0	68.0
	福島県	N	299	110	189
		%	100.0	36.8	63.2
4. 高卒	全体	N	734	376	358
		%	100.0	51.2	48.8
	宮城県	N	435	245	190
		%	100.0	56.3	43.7
	福島県	N	299	131	168
		%	100.0	43.8	56.2
5. 大卒及び大学院卒	全体	N	734	112	622
		%	100.0	15.3	84.7
	宮城県	N	435	72	363
		%	100.0	16.6	83.4
	福島県	N	299	40	259
		%	100.0	13.4	86.6
6. 65歳以上～69歳以下	全体	N	734	179	555
		%	100.0	24.4	75.6
	宮城県	N	435	99	336
		%	100.0	22.8	77.2
	福島県	N	299	80	219
		%	100.0	26.8	73.2



		%	100.0	26.8	73.2
7. 70 歳以上～74 歳 以下	全体	N	734	153	581
		%	100.0	20.8	79.2
	宮城県	N	435	97	338
		%	100.0	22.3	77.7
	福島県	N	299	56	243
		%	100.0	18.7	81.3
8. 75 歳以上～79 歳 以下	全体	N	734	129	605
		%	100.0	17.6	82.4
	宮城県	N	435	75	360
		%	100.0	17.2	82.8
	福島県	N	299	54	245
		%	100.0	18.1	81.9
9. 80 歳以上～84 歳 以下	全体	N	734	165	569
		%	100.0	22.5	77.5
	宮城県	N	435	97	338
		%	100.0	22.3	77.7
	福島県	N	299	68	231
		%	100.0	22.7	77.3
10. 85 歳以上	全体	N	734	175	559
		%	100.0	23.8	76.2
	宮城県	N	435	99	336
		%	100.0	22.8	77.2
	福島県	N	299	76	223
		%	100.0	25.4	74.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 B14 回答者の身分について

Q15		全体	1. 配偶者	2. 子供	3. 子供の配偶者（嫁、婿）	4. 孫	5. 孫の配偶者（嫁、婿）	6. 兄弟姉妹	7. その他
全体	N	734	48	425	90	134	11	6	20
	%	100.0	6.5	57.9	12.3	18.3	1.5	0.8	2.7
宮城県	N	435	25	258	61	72	4	4	11
	%	100.0	5.7	59.3	14.0	16.6	0.9	0.9	2.5
福島県	N	299	23	167	29	62	7	2	9

	%	100.0	7.7	55.9	9.7	20.7	2.3	0.7	3.0
--	---	-------	-----	------	-----	------	-----	-----	-----

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

## C. 年齢別集計結果

表C1 高齢者の転居状況について

Q2		全体	1 回	2 回	3 回	4 回	5 回	6 回	7 回以上	転居していない
全体	N	734	71	36	17	3	0	0	1	606
	%	100.0	9.7	4.9	2.3	0.4	0.0	0.0	0.1	82.6
65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	15	13	3	1	0	0	0	147
	%	100.0	8.4	7.3	1.7	0.6	0.0	0.0	0.0	82.1
70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	18	6	5	0	0	0	0	124
	%	100.0	11.8	3.9	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	81.0
75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	16	5	2	1	0	0	0	105
	%	100.0	12.4	3.9	1.6	0.8	0.0	0.0	0.0	81.4
80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	13	6	6	1	0	0	1	138
	%	100.0	7.9	3.6	3.6	0.6	0.0	0.0	0.6	83.6
85 歳以上	N	175	24	6	3	1	0	0	0	141
	%	100.0	13.7	3.4	1.7	0.6	0.0	0.0	0.0	80.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C2 転居理由について

Q3		全体	1. 東日本 大震災で の地震で 住宅が損 傷・損壊 したから	2. 東日本 大震災で の地震に よる火災 で住宅が 損傷・損壊 したから	3. 東日本 大震災で の津波で 住宅が損 傷・損壊 したから	4. 住宅 は無事 だが放 射線等 の危険 がある から	5. 震災 で高齢 者がけ がをし たから	6. その 他、東日 本大震災 での震災 に起因す る理由で 転居した	7. 震災に関 係なくその 他の理由 （例：持家購 入、家族の事 情等）により 転居した	8. 高齢者 様が病気 により要 介護状態 になった から	9. 子 供と 同居 する から	10. その 他
全体	N	128	36	0	23	13	0	3	30	7	8	8
	%	100.0	28.1	0.0	18.0	10.2	0.0	2.3	23.4	5.5	6.3	6.3
65 歳以上～ 69 歳以下	N	32	8	0	7	2	0	0	6	1	3	5
	%	100.0	25.0	0.0	21.9	6.3	0.0	0.0	18.8	3.1	9.4	15.6
70 歳以上～ 74 歳以下	N	29	12	0	6	1	0	1	6	1	2	0
	%	100.0	41.4	0.0	20.7	3.4	0.0	3.4	20.7	3.4	6.9	0.0
75 歳以上～	N	24	5	0	7	2	0	0	4	3	3	0
	%	100.0	20.8	0.0	29.2	8.3	0.0	0.0	16.7	12.5	12.5	0.0

79 歳以下	%	100.0	20.8	0.0	29.2	8.3	0.0	0.0	16.7	12.5	12.5	0.0
80 歳以上～	N	27	8	0	4	4	0	2	5	0	2	2
84 歳以下	%	100.0	29.6	0.0	14.8	14.8	0.0	7.4	18.5	0.0	7.4	7.4
85 歳以上	N	34	5	0	6	5	0	0	9	5	3	1
	%	100.0	14.7	0.0	17.6	14.7	0.0	0.0	26.5	14.7	8.8	2.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C3 高齢者の行動状況（1）について

Q4			全体	1. 全く ない	2. ときど きある	3. 頻繁 にある	4. いつも そうだ
1. 財布やカギなど、 物を置いた場所がわ からなくなることが ありますか	全体	N	734	283	367	52	32
		%	100.0	38.6	50.0	7.1	4.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	87	84	5	3
		%	100.0	48.6	46.9	2.8	1.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	62	79	9	3
		%	100.0	40.5	51.6	5.9	2.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	53	68	6	2
		%	100.0	41.1	52.7	4.7	1.6
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	58	75	21	11
		%	100.0	35.2	45.5	12.7	6.7
2. 5 分前に聞いた話 を思い出せないこと がありますか	全体	N	734	429	234	42	29
		%	100.0	58.4	31.9	5.7	4.0
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	123	52	4	0
		%	100.0	68.7	29.1	2.2	0.0
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	93	53	5	2
		%	100.0	60.8	34.6	3.3	1.3
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	81	38	8	2
		%	100.0	62.8	29.5	6.2	1.6
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	83	54	16	12
		%	100.0	50.3	32.7	9.7	7.3
	85 歳以上	N	175	84	57	19	15
		%	100.0	48.0	32.6	10.9	8.6

3. 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか	全体	N	734	400	221	75	38
		%	100.0	54.5	30.1	10.2	5.2
	65歳以上～ 69歳以下	N	179	128	43	7	1
		%	100.0	71.5	24.0	3.9	0.6
	70歳以上～ 74歳以下	N	153	83	55	12	3
		%	100.0	54.2	35.9	7.8	2.0
	75歳以上～ 79歳以下	N	129	75	41	12	1
		%	100.0	58.1	31.8	9.3	0.8
	80歳以上～ 84歳以下	N	165	73	55	23	14
		%	100.0	44.2	33.3	13.9	8.5
	85歳以上	N	175	72	51	32	20
		%	100.0	41.1	29.1	18.3	11.4
4. 今日が何月何日かわからない時がありますか	全体	N	734	479	187	42	26
		%	100.0	65.3	25.5	5.7	3.5
	65歳以上～ 69歳以下	N	179	140	35	3	1
		%	100.0	78.2	19.6	1.7	0.6
	70歳以上～ 74歳以下	N	153	110	39	3	1
		%	100.0	71.9	25.5	2.0	0.7
	75歳以上～ 79歳以下	N	129	84	41	4	0
		%	100.0	65.1	31.8	3.1	0.0
	80歳以上～ 84歳以下	N	165	97	44	16	8
		%	100.0	58.8	26.7	9.7	4.8
	85歳以上	N	175	88	51	18	18
		%	100.0	50.3	29.1	10.3	10.3
5. 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	全体	N	734	268	346	88	32
		%	100.0	36.5	47.1	12.0	4.4
	65歳以上～ 69歳以下	N	179	82	78	17	2
		%	100.0	45.8	43.6	9.5	1.1
	70歳以上～ 74歳以下	N	153	60	72	18	3
		%	100.0	39.2	47.1	11.8	2.0
	75歳以上～ 79歳以下	N	129	53	59	16	1
		%	100.0	41.1	45.7	12.4	0.8
	80歳以上～ 84歳以下	N	165	46	79	25	15
		%	100.0	27.9	47.9	15.2	9.1
	85歳以上	N	175	51	85	27	12

		%	100.0	29.1	48.6	15.4	6.9
--	--	---	-------	------	------	------	-----

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C4 高齢者の行動状況（2）について

Q5			全体	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. できない
1. 貯金のおし入れや、家賃や公共料金の支払いは1人でできますか	全体	N	734	441	152	54	87
		%	100.0	60.1	20.7	7.4	11.9
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	141	29	5	4
		%	100.0	78.8	16.2	2.8	2.2
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	111	30	8	4
		%	100.0	72.5	19.6	5.2	2.6
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	93	24	6	6
		%	100.0	72.1	18.6	4.7	4.7
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	72	40	19	34
		%	100.0	43.6	24.2	11.5	20.6
	85 歳以上	N	175	60	42	25	48
		%	100.0	34.3	24.0	14.3	27.4
2. 一人で買い物に行けますか	全体	N	734	462	115	52	105
		%	100.0	62.9	15.7	7.1	14.3
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	145	20	5	9
		%	100.0	81.0	11.2	2.8	5.0
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	116	25	5	7
		%	100.0	75.8	16.3	3.3	4.6
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	97	14	12	6
		%	100.0	75.2	10.9	9.3	4.7
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	83	39	10	33
		%	100.0	50.3	23.6	6.1	20.0
	85 歳以上	N	175	58	30	26	61
		%	100.0	33.1	17.1	14.9	34.9
3. バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	全体	N	734	440	98	64	132
		%	100.0	59.9	13.4	8.7	18.0
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	142	20	8	9
		%	100.0	79.3	11.2	4.5	5.0
	70 歳以上～	N	153	110	23	8	12

	74 歳以下	%	100.0	71.9	15.0	5.2	7.8
	75 歳以上～	N	129	90	15	11	13
	79 歳以下	%	100.0	69.8	11.6	8.5	10.1
	80 歳以上～	N	165	78	26	14	47
	84 歳以下	%	100.0	47.3	15.8	8.5	28.5
	85 歳以上	N	175	54	24	30	67
		%	100.0	30.9	13.7	17.1	38.3
4. 自分で掃除機や ほうきを使って掃 除ができますか	全体	N	734	488	122	40	84
		%	100.0	66.5	16.6	5.4	11.4
	65 歳以上～	N	179	148	20	4	7
	69 歳以下	%	100.0	82.7	11.2	2.2	3.9
	70 歳以上～	N	153	116	24	6	7
	74 歳以下	%	100.0	75.8	15.7	3.9	4.6
	75 歳以上～	N	129	103	17	4	5
	79 歳以下	%	100.0	79.8	13.2	3.1	3.9
	80 歳以上～	N	165	88	33	13	31
	84 歳以下	%	100.0	53.3	20.0	7.9	18.8
	85 歳以上	N	175	75	33	22	45
		%	100.0	42.9	18.9	12.6	25.7
5. 電話番号を調べ て、電話をかけるこ とができますか	全体	N	734	477	156	41	60
		%	100.0	65.0	21.3	5.6	8.2
	65 歳以上～	N	179	145	26	6	2
	69 歳以下	%	100.0	81.0	14.5	3.4	1.1
	70 歳以上～	N	153	117	31	4	1
	74 歳以下	%	100.0	76.5	20.3	2.6	0.7
	75 歳以上～	N	129	97	26	5	1
	79 歳以下	%	100.0	75.2	20.2	3.9	0.8
	80 歳以上～	N	165	85	49	11	20
	84 歳以下	%	100.0	51.5	29.7	6.7	12.1
	85 歳以上	N	175	79	38	21	37
		%	100.0	45.1	21.7	12.0	21.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C5 体の状態について

Q6	全体	1. できる	2. 一部介	3. できない（全
----	----	--------	--------	-----------

				(自立)	助が必要	面介助が必要)
1. お風呂に入るのに手助けなしで入れますか	全体	N	734	631	64	39
		%	100.0	86.0	8.7	5.3
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	171	5	3
		%	100.0	95.5	2.8	1.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	145	7	1
		%	100.0	94.8	4.6	0.7
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	117	9	3
		%	100.0	90.7	7.0	2.3
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	132	20	13
		%	100.0	80.0	12.1	7.9
	85 歳以上	N	175	120	32	23
		%	100.0	68.6	18.3	13.1
2. 階段の昇り降りを手助けなしでできますか	全体	N	734	598	82	54
		%	100.0	81.5	11.2	7.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	170	6	3
		%	100.0	95.0	3.4	1.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	142	8	3
		%	100.0	92.8	5.2	2.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	112	10	7
		%	100.0	86.8	7.8	5.4
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	122	27	16
		%	100.0	73.9	16.4	9.7
	85 歳以上	N	175	108	36	31
		%	100.0	61.7	20.6	17.7
3. 着替えをするのに手助けなしでできますか	全体	N	734	661	54	19
		%	100.0	90.1	7.4	2.6
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	172	5	2
		%	100.0	96.1	2.8	1.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	148	5	0
		%	100.0	96.7	3.3	0.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	122	5	2
		%	100.0	94.6	3.9	1.6
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	143	16	6
		%	100.0	86.7	9.7	3.6



	85 歳以上	N	175	137	29	9
		%	100.0	78.3	16.6	5.1
4. 歩行をするのに手助けなしでできますか	全体	N	734	640	70	24
		%	100.0	87.2	9.5	3.3
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	173	4	2
		%	100.0	96.6	2.2	1.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	145	6	2
		%	100.0	94.8	3.9	1.3
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	117	11	1
		%	100.0	90.7	8.5	0.8
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	139	20	6
		%	100.0	84.2	12.1	3.6
	85 歳以上	N	175	126	36	13
		%	100.0	72.0	20.6	7.4
5. ベッドからいすへ、 畳からポータブルトイレへと いった移動を手助けなしで できますか	全体	N	734	676	42	16
		%	100.0	92.1	5.7	2.2
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	174	3	2
		%	100.0	97.2	1.7	1.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	150	3	0
		%	100.0	98.0	2.0	0.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	124	5	0
		%	100.0	96.1	3.9	0.0
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	147	14	4
		%	100.0	89.1	8.5	2.4
	85 歳以上	N	175	143	22	10
		%	100.0	81.7	12.6	5.7
6. 食事を手助けなしで できますか	全体	N	734	700	24	10
		%	100.0	95.4	3.3	1.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	176	2	1
		%	100.0	98.3	1.1	0.6
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	151	2	0
		%	100.0	98.7	1.3	0.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	125	3	1
		%	100.0	96.9	2.3	0.8
	80 歳以上～	N	165	155	8	2

	84 歳以下	%	100.0	93.9	4.8	1.2
	85 歳以上	N	175	157	12	6
		%	100.0	89.7	6.9	3.4
7. トイレを使用するの に手助けなしで できますか	全体	N	734	691	30	13
		%	100.0	94.1	4.1	1.8
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	175	3	1
		%	100.0	97.8	1.7	0.6
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	153	0	0
		%	100.0	100.0	0.0	0.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	128	1	0
		%	100.0	99.2	0.8	0.0
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	152	10	3
		%	100.0	92.1	6.1	1.8
	85 歳以上	N	175	148	18	9
		%	100.0	84.6	10.3	5.1
8. 洗顔、整 髪、歯磨き、 ひげそりを 手助けなし でできます か	全体	N	734	673	46	15
		%	100.0	91.7	6.3	2.0
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	173	4	2
		%	100.0	96.6	2.2	1.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	150	3	0
		%	100.0	98.0	2.0	0.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	122	5	2
		%	100.0	94.6	3.9	1.6
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	148	15	2
		%	100.0	89.7	9.1	1.2
	85 歳以上	N	175	143	23	9
		%	100.0	81.7	13.1	5.1
9. 排尿をす るのに手助 けなしで できますか	全体	N	734	692	32	10
		%	100.0	94.3	4.4	1.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	174	3	2
		%	100.0	97.2	1.7	1.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	152	0	1
		%	100.0	99.3	0.0	0.7
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	127	1	1
		%	100.0	98.4	0.8	0.8

	80 歳以上～	N	165	153	9	3
	84 歳以下	%	100.0	92.7	5.5	1.8
	85 歳以上	N	175	150	20	5
		%	100.0	85.7	11.4	2.9
10. 排便をするのに手助けなしでできますか	全体	N	734	693	32	9
		%	100.0	94.4	4.4	1.2
	65 歳以上～	N	179	174	4	1
	69 歳以下	%	100.0	97.2	2.2	0.6
	70 歳以上～	N	153	153	0	0
	74 歳以下	%	100.0	100.0	0.0	0.0
	75 歳以上～	N	129	128	1	0
	79 歳以下	%	100.0	99.2	0.8	0.0
	80 歳以上～	N	165	153	9	3
	84 歳以下	%	100.0	92.7	5.5	1.8
	85 歳以上	N	175	151	19	5
		%	100.0	86.3	10.9	2.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C6 高齢者の行動・心理症状について

Q7			全体	1. はい	2. いいえ
1. 自分の年齢がわからないことが多い	全体	N	734	75	659
		%	100.0	10.2	89.8
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	11	168
		%	100.0	6.1	93.9
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	9	144
		%	100.0	5.9	94.1
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	5	124
		%	100.0	3.9	96.1
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	19	146
		%	100.0	11.5	88.5
2. 同居している子供やその配偶者を他人と間違えることがある	全体	N	734	62	672
		%	100.0	8.4	91.6
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	12	167
		%	100.0	6.7	93.3

	70 歳以上～	N	153	9	144
	74 歳以下	%	100.0	5.9	94.1
	75 歳以上～	N	129	5	124
	79 歳以下	%	100.0	3.9	96.1
	80 歳以上～	N	165	16	149
	84 歳以下	%	100.0	9.7	90.3
	85 歳以上	N	175	24	151
		%	100.0	13.7	86.3
3. 直前に食べた食事を食べていないということがある	全体	N	734	62	672
		%	100.0	8.4	91.6
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	10	169
		%	100.0	5.6	94.4
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	7	146
		%	100.0	4.6	95.4
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	10	119
		%	100.0	7.8	92.2
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	17	148
		%	100.0	10.3	89.7
	85 歳以上	N	175	26	149
		%	100.0	14.9	85.1
4. 子供の人数をきちんと答えられないことがある	全体	N	734	56	678
		%	100.0	7.6	92.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	9	170
		%	100.0	5.0	95.0
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	4	149
		%	100.0	2.6	97.4
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	4	125
		%	100.0	3.1	96.9
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	17	148
		%	100.0	10.3	89.7
	85 歳以上	N	175	24	151
		%	100.0	13.7	86.3
5. 家の中で目的なく歩き回ることが目立つ	全体	N	734	53	681
		%	100.0	7.2	92.8
	65 歳以上～	N	179	9	170

	69 歳以下	%	100.0	5.0	95.0
	70 歳以上～	N	153	9	144
	74 歳以下	%	100.0	5.9	94.1
	75 歳以上～	N	129	5	124
	79 歳以下	%	100.0	3.9	96.1
	80 歳以上～	N	165	15	150
	84 歳以下	%	100.0	9.1	90.9
	85 歳以上	N	175	19	156
		%	100.0	10.9	89.1
6. 一日中とりとめもないことをしゃべっている	全体	N	734	84	650
		%	100.0	11.4	88.6
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	16	163
		%	100.0	8.9	91.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	22	131
		%	100.0	14.4	85.6
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	8	121
		%	100.0	6.2	93.8
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	19	146
		%	100.0	11.5	88.5
	85 歳以上	N	175	28	147
		%	100.0	16.0	84.0
7. 食べられるものは 手当たり次第食べて しまう	全体	N	734	66	668
		%	100.0	9.0	91.0
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	10	169
		%	100.0	5.6	94.4
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	12	141
		%	100.0	7.8	92.2
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	6	123
		%	100.0	4.7	95.3
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	18	147
		%	100.0	10.9	89.1
	85 歳以上	N	175	24	151
		%	100.0	13.7	86.3
8. 特に理由なく入浴 や着替えを嫌がる	全体	N	734	56	678
		%	100.0	7.6	92.4

	65 歳以上～	N	179	12	167
	69 歳以下	%	100.0	6.7	93.3
	70 歳以上～	N	153	11	142
	74 歳以下	%	100.0	7.2	92.8
	75 歳以上～	N	129	5	124
	79 歳以下	%	100.0	3.9	96.1
	80 歳以上～	N	165	16	149
	84 歳以下	%	100.0	9.7	90.3
	85 歳以上	N	175	19	156
		%	100.0	10.9	89.1
9. 理由なく夜起きて騒ぐ	全体	N	734	31	703
		%	100.0	4.2	95.8
	65 歳以上～	N	179	7	172
	69 歳以下	%	100.0	3.9	96.1
	70 歳以上～	N	153	5	148
	74 歳以下	%	100.0	3.3	96.7
	75 歳以上～	N	129	3	126
	79 歳以下	%	100.0	2.3	97.7
	80 歳以上～	N	165	6	159
	84 歳以下	%	100.0	3.6	96.4
	85 歳以上	N	175	11	164
		%	100.0	6.3	93.7
10. 食べ物でないものを口の中に入れてしまう	全体	N	734	16	718
		%	100.0	2.2	97.8
	65 歳以上～	N	179	4	175
	69 歳以下	%	100.0	2.2	97.8
	70 歳以上～	N	153	4	149
	74 歳以下	%	100.0	2.6	97.4
	75 歳以上～	N	129	1	128
	79 歳以下	%	100.0	0.8	99.2
	80 歳以上～	N	165	4	161
	84 歳以下	%	100.0	2.4	97.6
	85 歳以上	N	175	4	171
		%	100.0	2.3	97.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C7 高齢者の健康状況について

Q8			全体	1. かなり良い	2. まあ良い	3. 普通	4. やや悪い	5. とても悪い
1. 心身の総合的な健康状態	全体	N	734	88	211	338	87	10
		%	100.0	12.0	28.7	46.0	11.9	1.4
	65歳以上～ 69歳以下	N	179	31	52	75	18	3
		%	100.0	17.3	29.1	41.9	10.1	1.7
	70歳以上～ 74歳以下	N	153	26	40	72	13	2
		%	100.0	17.0	26.1	47.1	8.5	1.3
	75歳以上～ 79歳以下	N	129	13	45	57	11	3
		%	100.0	10.1	34.9	44.2	8.5	2.3
	80歳以上～ 84歳以下	N	165	18	45	70	29	3
		%	100.0	10.9	27.3	42.4	17.6	1.8
	85歳以上	N	175	7	48	94	21	5
		%	100.0	4.0	27.4	53.7	12.0	2.9
2. 身体についての健康状態	全体	N	734	75	185	319	140	15
		%	100.0	10.2	25.2	43.5	19.1	2.0
	65歳以上～ 69歳以下	N	179	29	47	74	24	5
		%	100.0	16.2	26.3	41.3	13.4	2.8
	70歳以上～ 74歳以下	N	153	22	35	68	26	2
		%	100.0	14.4	22.9	44.4	17.0	1.3
	75歳以上～ 79歳以下	N	129	7	39	58	21	4
		%	100.0	5.4	30.2	45.0	16.3	3.1
	80歳以上～ 84歳以下	N	165	14	41	74	33	3
		%	100.0	8.5	24.8	44.8	20.0	1.8
	85歳以上	N	175	8	40	78	43	6
		%	100.0	4.6	22.9	44.6	24.6	3.4
3. ことろについての健康状態	全体	N	734	79	209	351	83	12
		%	100.0	10.8	28.5	47.8	11.3	1.6
	65歳以上～ 69歳以下	N	179	33	45	75	24	2
		%	100.0	18.4	25.1	41.9	13.4	1.1
	70歳以上～ 74歳以下	N	153	25	40	74	13	1
		%	100.0	16.3	26.1	48.4	8.5	0.7
	75歳以上～ 79歳以下	N	129	10	43	62	10	4
		%	100.0	7.8	33.3	48.1	7.8	3.1

	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	13	50	75	23	4
		%	100.0	7.9	30.3	45.5	13.9	2.4
	85 歳以上	N	175	6	42	105	17	5
		%	100.0	3.4	24.0	60.0	9.7	2.9
4. 知的な判断 力	全体	N	734	89	192	315	111	27
		%	100.0	12.1	26.2	42.9	15.1	3.7
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	37	51	73	16	2
		%	100.0	20.7	28.5	40.8	8.9	1.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	22	47	70	12	2
		%	100.0	14.4	30.7	45.8	7.8	1.3
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	11	40	64	13	1
		%	100.0	8.5	31.0	49.6	10.1	0.8
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	13	42	59	41	10
		%	100.0	7.9	25.5	35.8	24.8	6.1
	85 歳以上	N	175	10	29	84	35	17
		%	100.0	5.7	16.6	48.0	20.0	9.7
5. 仕事や生活 への意欲	全体	N	734	96	177	331	90	40
		%	100.0	13.1	24.1	45.1	12.3	5.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	36	43	79	17	4
		%	100.0	20.1	24.0	44.1	9.5	2.2
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	27	38	69	14	5
		%	100.0	17.6	24.8	45.1	9.2	3.3
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	15	36	66	7	5
		%	100.0	11.6	27.9	51.2	5.4	3.9
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	15	42	68	26	14
		%	100.0	9.1	25.5	41.2	15.8	8.5
	85 歳以上	N	175	8	31	86	30	20
		%	100.0	4.6	17.7	49.1	17.1	11.4
6. 夜間の睡眠 状況	全体	N	734	79	186	335	120	14
		%	100.0	10.8	25.3	45.6	16.3	1.9
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	25	46	74	33	1
		%	100.0	14.0	25.7	41.3	18.4	0.6
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	21	41	63	26	2
		%	100.0	13.7	26.8	41.2	17.0	1.3
	75 歳以上～	N	129	14	32	62	19	2
		%	100.0	10.8	25.3	45.6	16.3	1.9



	79 歳以下	%	100.0	10.9	24.8	48.1	14.7	1.6
	80 歳以上～	N	165	18	49	65	27	6
	84 歳以下	%	100.0	10.9	29.7	39.4	16.4	3.6
	85 歳以上	N	175	7	32	100	28	8
		%	100.0	4.0	18.3	57.1	16.0	4.6
7. 視力の状況	全体	N	734	53	129	339	189	24
		%	100.0	7.2	17.6	46.2	25.7	3.3
	65 歳以上～	N	179	25	30	75	44	5
	69 歳以下	%	100.0	14.0	16.8	41.9	24.6	2.8
	70 歳以上～	N	153	10	36	78	26	3
	74 歳以下	%	100.0	6.5	23.5	51.0	17.0	2.0
	75 歳以上～	N	129	5	25	66	30	3
	79 歳以下	%	100.0	3.9	19.4	51.2	23.3	2.3
	80 歳以上～	N	165	13	27	68	51	6
	84 歳以下	%	100.0	7.9	16.4	41.2	30.9	3.6
	85 歳以上	N	175	4	24	80	55	12
		%	100.0	2.3	13.7	45.7	31.4	6.9
8. 聴力の状況	全体	N	734	46	107	306	226	49
		%	100.0	6.3	14.6	41.7	30.8	6.7
	65 歳以上～	N	179	26	27	83	39	4
	69 歳以下	%	100.0	14.5	15.1	46.4	21.8	2.2
	70 歳以上～	N	153	10	28	73	38	4
	74 歳以下	%	100.0	6.5	18.3	47.7	24.8	2.6
	75 歳以上～	N	129	4	21	64	35	5
	79 歳以下	%	100.0	3.1	16.3	49.6	27.1	3.9
	80 歳以上～	N	165	9	20	56	61	19
	84 歳以下	%	100.0	5.5	12.1	33.9	37.0	11.5
	85 歳以上	N	175	2	22	57	72	22
		%	100.0	1.1	12.6	32.6	41.1	12.6
9. 歯や噛む力の状況	全体	N	734	71	132	355	146	30
		%	100.0	9.7	18.0	48.4	19.9	4.1
	65 歳以上～	N	179	29	32	88	23	7
	69 歳以下	%	100.0	16.2	17.9	49.2	12.8	3.9
	70 歳以上～	N	153	18	32	84	16	3
	74 歳以下	%	100.0	11.8	20.9	54.9	10.5	2.0

	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	9	26	66	23	5
		%	100.0	7.0	20.2	51.2	17.8	3.9
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	12	29	78	36	10
		%	100.0	7.3	17.6	47.3	21.8	6.1
	85 歳以上	N	175	9	22	73	60	11
		%	100.0	5.1	12.6	41.7	34.3	6.3
10. トイレや 排せつ関係	全体	N	734	114	153	372	74	21
		%	100.0	15.5	20.8	50.7	10.1	2.9
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	36	45	88	6	4
		%	100.0	20.1	25.1	49.2	3.4	2.2
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	29	34	80	8	2
		%	100.0	19.0	22.2	52.3	5.2	1.3
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	14	29	72	11	3
		%	100.0	10.9	22.5	55.8	8.5	2.3
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	25	32	79	20	9
		%	100.0	15.2	19.4	47.9	12.1	5.5
	85 歳以上	N	175	15	24	91	35	10
		%	100.0	8.6	13.7	52.0	20.0	5.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 C8 医師から診断された病気の状況について

Q9			全体	1. はい	2. いいえ
1. 脳卒中（脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血）	全体	N	734	72	662
		%	100.0	9.8	90.2
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	13	166
		%	100.0	7.3	92.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	7	146
		%	100.0	4.6	95.4
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	16	113
		%	100.0	12.4	87.6
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	21	144
		%	100.0	12.7	87.3
	85 歳以上	N	175	20	155
		%	100.0	11.4	88.6
2. 高血圧	全体	N	734	338	396

		%	100.0	46.0	54.0
	65 歳以上～	N	179	72	107
	69 歳以下	%	100.0	40.2	59.8
	70 歳以上～	N	153	60	93
	74 歳以下	%	100.0	39.2	60.8
	75 歳以上～	N	129	56	73
	79 歳以下	%	100.0	43.4	56.6
	80 歳以上～	N	165	74	91
	84 歳以下	%	100.0	44.8	55.2
	85 歳以上	N	175	90	85
		%	100.0	51.4	48.6
3. 糖尿病	全体	N	734	118	616
		%	100.0	16.1	83.9
	65 歳以上～	N	179	23	156
	69 歳以下	%	100.0	12.8	87.2
	70 歳以上～	N	153	25	128
	74 歳以下	%	100.0	16.3	83.7
	75 歳以上～	N	129	25	104
	79 歳以下	%	100.0	19.4	80.6
	80 歳以上～	N	165	23	142
	84 歳以下	%	100.0	13.9	86.1
4. 心臓の病気（心筋梗塞、心不全、狭心症）	全体	N	734	91	643
		%	100.0	12.4	87.6
	65 歳以上～	N	179	11	168
	69 歳以下	%	100.0	6.1	93.9
	70 歳以上～	N	153	13	140
	74 歳以下	%	100.0	8.5	91.5
	75 歳以上～	N	129	10	119
	79 歳以下	%	100.0	7.8	92.2
	80 歳以上～	N	165	28	137
	84 歳以下	%	100.0	17.0	83.0
	85 歳以上	N	175	32	143
		%	100.0	18.3	81.7

5. 高コレステロール血症	全体	N	734	92	642
		%	100.0	12.5	87.5
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	22	157
		%	100.0	12.3	87.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	19	134
		%	100.0	12.4	87.6
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	16	113
		%	100.0	12.4	87.6
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	16	149
		%	100.0	9.7	90.3
6. うつ症状、不安障害	全体	N	734	44	690
		%	100.0	6.0	94.0
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	16	163
		%	100.0	8.9	91.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	9	144
		%	100.0	5.9	94.1
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	4	125
		%	100.0	3.1	96.9
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	9	156
		%	100.0	5.5	94.5
7. アルツハイマー病などの認知症	全体	N	734	60	674
		%	100.0	8.2	91.8
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	6	173
		%	100.0	3.4	96.6
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	6	147
		%	100.0	3.9	96.1
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	6	123
		%	100.0	4.7	95.3
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	22	143
		%	100.0	13.3	86.7
	85 歳以上	N	175	29	146
		%	100.0	16.3	83.7

		%	100.0	16.6	83.4
--	--	---	-------	------	------

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C9 高齢者様のお住いの地域の介護資源及び利用状況について

Q10			全体	1. はい	2. いいえ
1. 高齢者様のお住いの周辺地域（1km 以内）において、地域包括支援センターがありますか	全体	N	734	261	473
		%	100.0	35.6	64.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	63	116
		%	100.0	35.2	64.8
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	54	99
		%	100.0	35.3	64.7
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	38	91
		%	100.0	29.5	70.5
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	59	106
		%	100.0	35.8	64.2
	85 歳以上	N	175	67	108
		%	100.0	38.3	61.7
2. 高齢者様の介護について家族から地域包括支援センターに相談したことがありますか	全体	N	734	121	613
		%	100.0	16.5	83.5
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	13	166
		%	100.0	7.3	92.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	10	143
		%	100.0	6.5	93.5
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	15	114
		%	100.0	11.6	88.4
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	37	128
		%	100.0	22.4	77.6
	85 歳以上	N	175	60	115
		%	100.0	34.3	65.7
3. 高齢者様は地域包括支援センターで開催される地域介護予防教室に参加したことがありますか	全体	N	734	41	693
		%	100.0	5.6	94.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	5	174
		%	100.0	2.8	97.2
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	6	147
		%	100.0	3.9	96.1

	75 歳以上～	N	129	7	122
	79 歳以下	%	100.0	5.4	94.6
	80 歳以上～	N	165	10	155
	84 歳以下	%	100.0	6.1	93.9
	85 歳以上	N	175	21	154
		%	100.0	12.0	88.0
4. 高齢者様は地域包括支援センターで開催される認知症カフェに参加したことがありますか	全体	N	734	17	717
		%	100.0	2.3	97.7
	65 歳以上～	N	179	4	175
	69 歳以下	%	100.0	2.2	97.8
	70 歳以上～	N	153	2	151
	74 歳以下	%	100.0	1.3	98.7
	75 歳以上～	N	129	3	126
	79 歳以下	%	100.0	2.3	97.7
	80 歳以上～	N	165	5	160
	84 歳以下	%	100.0	3.0	97.0
	85 歳以上	N	175	9	166
		%	100.0	5.1	94.9
5. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる体操活動に参加したことがありますか	全体	N	734	65	669
		%	100.0	8.9	91.1
	65 歳以上～	N	179	6	173
	69 歳以下	%	100.0	3.4	96.6
	70 歳以上～	N	153	9	144
	74 歳以下	%	100.0	5.9	94.1
	75 歳以上～	N	129	13	116
	79 歳以下	%	100.0	10.1	89.9
	80 歳以上～	N	165	19	146
	84 歳以下	%	100.0	11.5	88.5
	85 歳以上	N	175	27	148
		%	100.0	15.4	84.6
6. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる茶話会に参加したことがありますか	全体	N	734	62	672
		%	100.0	8.4	91.6
	65 歳以上～	N	179	7	172
	69 歳以下	%	100.0	3.9	96.1
	70 歳以上～	N	153	12	141
		%			

	74 歳以下	%	100.0	7.8	92.2
	75 歳以上～	N	129	10	119
	79 歳以下	%	100.0	7.8	92.2
	80 歳以上～	N	165	16	149
	84 歳以下	%	100.0	9.7	90.3
	85 歳以上	N	175	26	149
		%	100.0	14.9	85.1
7. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる会食に参加したことがありますか	全体	N	734	56	678
		%	100.0	7.6	92.4
	65 歳以上～	N	179	5	174
	69 歳以下	%	100.0	2.8	97.2
	70 歳以上～	N	153	9	144
	74 歳以下	%	100.0	5.9	94.1
	75 歳以上～	N	129	12	117
	79 歳以下	%	100.0	9.3	90.7
	80 歳以上～	N	165	15	150
	84 歳以下				
		%	100.0	9.1	90.9
8. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる認知症予防活動に参加したことがありますか	全体	N	734	47	687
		%	100.0	6.4	93.6
	65 歳以上～	N	179	5	174
	69 歳以下	%	100.0	2.8	97.2
	70 歳以上～	N	153	7	146
	74 歳以下	%	100.0	4.6	95.4
	75 歳以上～	N	129	11	118
	79 歳以下	%	100.0	8.5	91.5
	80 歳以上～	N	165	9	156
	84 歳以下	%	100.0	5.5	94.5
	85 歳以上	N	175	28	147
9. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる趣味活動に参加したことがありますか	全体	N	734	63	671
		%	100.0	8.6	91.4
	65 歳以上～	N	179	6	173

	69 歳以下	%	100.0	3.4	96.6
	70 歳以上～	N	153	13	140
	74 歳以下	%	100.0	8.5	91.5
	75 歳以上～	N	129	11	118
	79 歳以下	%	100.0	8.5	91.5
	80 歳以上～	N	165	18	147
	84 歳以下	%	100.0	10.9	89.1
	85 歳以上	N	175	27	148
10. 高齢者様は、公的介護保険による介護サービスを利用したことがありますか	全体	N	734	121	613
		%	100.0	16.5	83.5
	65 歳以上～	N	179	9	170
	69 歳以下	%	100.0	5.0	95.0
	70 歳以上～	N	153	12	141
	74 歳以下	%	100.0	7.8	92.2
	75 歳以上～	N	129	16	113
	79 歳以下	%	100.0	12.4	87.6
	80 歳以上～	N	165	35	130
	84 歳以下	%	100.0	21.2	78.8
	85 歳以上	N	175	63	112
		%	100.0	36.0	64.0
	全体	N	734	268	466
		%	100.0	36.5	63.5
11. 市区町村から提供している地域保健医療サービスは十分ですか	65 歳以上～	N	179	47	132
	69 歳以下	%	100.0	26.3	73.7
	70 歳以上～	N	153	53	100
	74 歳以下	%	100.0	34.6	65.4
	75 歳以上～	N	129	52	77
	79 歳以下	%	100.0	40.3	59.7
	80 歳以上～	N	165	52	113
	84 歳以下	%	100.0	31.5	68.5
	85 歳以上	N	175	77	98
		%	100.0	44.0	56.0
	全体	N	734	225	509
		%	100.0	30.7	69.3
12. 地域の医療・介護施設において人手不足の問題はありますか	全体	N	734	225	509
		%	100.0	30.7	69.3



	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	39	140
		%	100.0	21.8	78.2
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	38	115
		%	100.0	24.8	75.2
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	37	92
		%	100.0	28.7	71.3
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	52	113
		%	100.0	31.5	68.5
	85 歳以上	N	175	70	105
		%	100.0	40.0	60.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 C10 高齢者様の生活環境について

Q11			全体	1. かなり良い	2. まあ良い	3. 普通	4. やや悪い	5. とても悪い
1. 住まいの住環境	全体	N	734	65	240	357	55	17
		%	100.0	8.9	32.7	48.6	7.5	2.3
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	24	59	77	15	4
		%	100.0	13.4	33.0	43.0	8.4	2.2
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	12	55	71	11	4
		%	100.0	7.8	35.9	46.4	7.2	2.6
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	8	49	58	11	3
		%	100.0	6.2	38.0	45.0	8.5	2.3
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	18	50	76	17	4
		%	100.0	10.9	30.3	46.1	10.3	2.4
	85 歳以上	N	175	10	51	98	12	4
		%	100.0	5.7	29.1	56.0	6.9	2.3
2. 医療・福祉施設へのアクセス	全体	N	734	60	197	345	109	23
		%	100.0	8.2	26.8	47.0	14.9	3.1
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	24	46	80	26	3
		%	100.0	13.4	25.7	44.7	14.5	1.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	14	42	75	19	3
		%	100.0	9.2	27.5	49.0	12.4	2.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	8	36	62	22	1
		%	100.0	6.2	27.9	48.1	17.1	0.8

	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	17	36	79	27	6
		%	100.0	10.3	21.8	47.9	16.4	3.6
	85 歳以上	N	175	9	44	82	28	12
		%	100.0	5.1	25.1	46.9	16.0	6.9
3. 地域住民とのコミュニケーション状況	全体	N	734	43	162	417	87	25
		%	100.0	5.9	22.1	56.8	11.9	3.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	16	38	102	20	3
		%	100.0	8.9	21.2	57.0	11.2	1.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	13	31	88	18	3
		%	100.0	8.5	20.3	57.5	11.8	2.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	6	31	76	11	5
		%	100.0	4.7	24.0	58.9	8.5	3.9
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	13	36	84	25	7
		%	100.0	7.9	21.8	50.9	15.2	4.2
	85 歳以上	N	175	6	36	103	22	8
		%	100.0	3.4	20.6	58.9	12.6	4.6
4. 買い物・行楽施設の 利便さ	全体	N	734	66	202	305	121	40
		%	100.0	9.0	27.5	41.6	16.5	5.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	26	57	68	24	4
		%	100.0	14.5	31.8	38.0	13.4	2.2
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	18	45	66	21	3
		%	100.0	11.8	29.4	43.1	13.7	2.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	13	41	52	19	4
		%	100.0	10.1	31.8	40.3	14.7	3.1
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	16	30	74	31	14
		%	100.0	9.7	18.2	44.8	18.8	8.5
	85 歳以上	N	175	4	44	70	40	17
		%	100.0	2.3	25.1	40.0	22.9	9.7
5. 収入や経済生活	全体	N	734	27	102	398	153	54
		%	100.0	3.7	13.9	54.2	20.8	7.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	13	27	89	39	11
		%	100.0	7.3	15.1	49.7	21.8	6.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	4	21	80	38	10
		%	100.0	2.6	13.7	52.3	24.8	6.5
	75 歳以上～	N	129	6	18	76	20	9
		%	100.0	4.7	13.9	58.9	15.5	6.9

	79 歳以下	%	100.0	4.7	14.0	58.9	15.5	7.0
	80 歳以上～	N	165	9	19	86	31	20
	84 歳以下	%	100.0	5.5	11.5	52.1	18.8	12.1
	85 歳以上	N	175	7	20	106	33	9
		%	100.0	4.0	11.4	60.6	18.9	5.1
6. 家族との関係	全体	N	734	74	185	382	74	19
		%	100.0	10.1	25.2	52.0	10.1	2.6
	65 歳以上～	N	179	34	45	80	16	4
	69 歳以下	%	100.0	19.0	25.1	44.7	8.9	2.2
	70 歳以上～	N	153	12	40	82	14	5
	74 歳以下	%	100.0	7.8	26.1	53.6	9.2	3.3
	75 歳以上～	N	129	10	40	68	9	2
	79 歳以下	%	100.0	7.8	31.0	52.7	7.0	1.6
	80 歳以上～	N	165	16	37	80	27	5
	84 歳以下	%	100.0	9.7	22.4	48.5	16.4	3.0
	85 歳以上	N	175	14	42	104	11	4
		%	100.0	8.0	24.0	59.4	6.3	2.3
7. お住いの自治体の施策・サービス全般	全体	N	734	20	113	529	58	14
		%	100.0	2.7	15.4	72.1	7.9	1.9
	65 歳以上～	N	179	11	24	125	17	2
	69 歳以下	%	100.0	6.1	13.4	69.8	9.5	1.1
	70 歳以上～	N	153	4	20	121	6	2
	74 歳以下	%	100.0	2.6	13.1	79.1	3.9	1.3
	75 歳以上～	N	129	5	23	92	7	2
	79 歳以下	%	100.0	3.9	17.8	71.3	5.4	1.6
	80 歳以上～	N	165	8	25	110	17	5
	84 歳以下	%	100.0	4.8	15.2	66.7	10.3	3.0
	85 歳以上	N	175	5	25	126	16	3
		%	100.0	2.9	14.3	72.0	9.1	1.7
8. お住いの自治体の防災対策	全体	N	734	26	118	531	46	13
		%	100.0	3.5	16.1	72.3	6.3	1.8
	65 歳以上～	N	179	11	26	126	14	2
	69 歳以下	%	100.0	6.1	14.5	70.4	7.8	1.1
	70 歳以上～	N	153	8	23	112	8	2
	74 歳以下	%	100.0	5.2	15.0	73.2	5.2	1.3

	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	5	25	93	5	1
		%	100.0	3.9	19.4	72.1	3.9	0.8
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	9	27	110	15	4
		%	100.0	5.5	16.4	66.7	9.1	2.4
	85 歳以上	N	175	4	27	128	12	4
		%	100.0	2.3	15.4	73.1	6.9	2.3
9. お住いの自治体の震災 の復興状況	全体	N	734	43	149	486	45	11
		%	100.0	5.9	20.3	66.2	6.1	1.5
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	15	36	118	8	2
		%	100.0	8.4	20.1	65.9	4.5	1.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	13	29	101	7	3
		%	100.0	8.5	19.0	66.0	4.6	2.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	7	25	89	7	1
		%	100.0	5.4	19.4	69.0	5.4	0.8
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	14	30	105	13	3
		%	100.0	8.5	18.2	63.6	7.9	1.8
	85 歳以上	N	175	6	38	112	15	4
		%	100.0	3.4	21.7	64.0	8.6	2.3
10. お住いの自治体の経済 状況	全体	N	734	18	98	516	76	26
		%	100.0	2.5	13.4	70.3	10.4	3.5
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	9	26	117	23	4
		%	100.0	5.0	14.5	65.4	12.8	2.2
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	6	17	106	15	9
		%	100.0	3.9	11.1	69.3	9.8	5.9
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	4	20	94	10	1
		%	100.0	3.1	15.5	72.9	7.8	0.8
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	6	31	101	22	5
		%	100.0	3.6	18.8	61.2	13.3	3.0
	85 歳以上	N	175	4	19	129	16	7
		%	100.0	2.3	10.9	73.7	9.1	4.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表C11 高齢者様の生活習慣について

Q12			全体	1. はい	2. いいえ
1. 高齢者様は適正体重を維持	全体	N	734	451	283

するために、適切な行動をとっていますか		%	100.0	61.4	38.6
	65 歳以上～	N	179	113	66
	69 歳以下	%	100.0	63.1	36.9
	70 歳以上～	N	153	89	64
	74 歳以下	%	100.0	58.2	41.8
	75 歳以上～	N	129	79	50
	79 歳以下	%	100.0	61.2	38.8
	80 歳以上～	N	165	98	67
	84 歳以下	%	100.0	59.4	40.6
	85 歳以上	N	175	101	74
		%	100.0	57.7	42.3
2. 高齢者様は主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をする ことが多いですか	全体	N	734	567	167
		%	100.0	77.2	22.8
	65 歳以上～	N	179	139	40
	69 歳以下	%	100.0	77.7	22.3
	70 歳以上～	N	153	116	37
	74 歳以下	%	100.0	75.8	24.2
	75 歳以上～	N	129	99	30
	79 歳以下	%	100.0	76.7	23.3
	80 歳以上～	N	165	124	41
	84 歳以下	%	100.0	75.2	24.8
3. 高齢者様は食塩の摂取量を コントロールし、減塩対策を していますか	全体	N	734	410	324
		%	100.0	55.9	44.1
	65 歳以上～	N	179	109	70
	69 歳以下	%	100.0	60.9	39.1
	70 歳以上～	N	153	84	69
	74 歳以下	%	100.0	54.9	45.1
	75 歳以上～	N	129	69	60
	79 歳以下	%	100.0	53.5	46.5
	80 歳以上～	N	165	82	83
	84 歳以下	%	100.0	49.7	50.3
	85 歳以上	N	175	88	87
		%	100.0	50.3	49.7

4. 高齢者様は週 1 回以上散歩や体操をやりですか（治療や介護サービスを除く）	全体	N	734	398	336
		%	100.0	54.2	45.8
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	87	92
		%	100.0	48.6	51.4
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	88	65
		%	100.0	57.5	42.5
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	77	52
		%	100.0	59.7	40.3
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	91	74
		%	100.0	55.2	44.8
	85 歳以上	N	175	79	96
		%	100.0	45.1	54.9
5. 高齢者様は週 3 回以上新聞や雑誌、本などを読みますか	全体	N	734	512	222
		%	100.0	69.8	30.2
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	119	60
		%	100.0	66.5	33.5
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	105	48
		%	100.0	68.6	31.4
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	98	31
		%	100.0	76.0	24.0
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	109	56
		%	100.0	66.1	33.9
	85 歳以上	N	175	109	66
		%	100.0	62.3	37.7
6. 高齢者様はほぼ毎日 1 時間以上テレビを見ますか	全体	N	734	659	75
		%	100.0	89.8	10.2
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	156	23
		%	100.0	87.2	12.8
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	134	19
		%	100.0	87.6	12.4
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	113	16
		%	100.0	87.6	12.4
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	143	22
		%	100.0	86.7	13.3
	85 歳以上	N	175	151	24

		%	100.0	86.3	13.7
7. 高齢者様はタバコを吸いますか	全体	N	734	96	638
		%	100.0	13.1	86.9
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	41	138
		%	100.0	22.9	77.1
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	24	129
		%	100.0	15.7	84.3
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	9	120
		%	100.0	7.0	93.0
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	20	145
		%	100.0	12.1	87.9
	85 歳以上	N	175	9	166
		%	100.0	5.1	94.9
8. 高齢者様はビールやお酒、ワインなどのアルコール類を週に 3 回以上飲んでいますか	全体	N	734	195	539
		%	100.0	26.6	73.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	61	118
		%	100.0	34.1	65.9
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	47	106
		%	100.0	30.7	69.3
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	35	94
		%	100.0	27.1	72.9
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	36	129
		%	100.0	21.8	78.2
	85 歳以上	N	175	27	148
		%	100.0	15.4	84.6
9. 高齢者様は年に 3 回以上旅行をしますか	全体	N	734	142	592
		%	100.0	19.3	80.7
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	44	135
		%	100.0	24.6	75.4
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	36	117
		%	100.0	23.5	76.5
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	28	101
		%	100.0	21.7	78.3
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	27	138
		%	100.0	16.4	83.6

	85 歳以上	N	175	13	162
		%	100.0	7.4	92.6
10. 高齢者様は地元のボランティア・NPO 活動・同好会活動に参加していますか	全体	N	734	111	623
		%	100.0	15.1	84.9
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	31	148
		%	100.0	17.3	82.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	30	123
		%	100.0	19.6	80.4
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	24	105
		%	100.0	18.6	81.4
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	18	147
		%	100.0	10.9	89.1
	85 歳以上	N	175	10	165
		%	100.0	5.7	94.3
11. 高齢者様は週に 1 回以上友達に会いに行きますか	全体	N	734	249	485
		%	100.0	33.9	66.1
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	56	123
		%	100.0	31.3	68.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	55	98
		%	100.0	35.9	64.1
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	47	82
		%	100.0	36.4	63.6
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	58	107
		%	100.0	35.2	64.8
	85 歳以上	N	175	48	127
		%	100.0	27.4	72.6
12. 高齢者様は週に 3 回以上外出しますか（買い物や趣味活動等）	全体	N	734	430	304
		%	100.0	58.6	41.4
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	124	55
		%	100.0	69.3	30.7
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	102	51
		%	100.0	66.7	33.3
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	83	46
		%	100.0	64.3	35.7
	80 歳以上～	N	165	77	88



	84 歳以下	%	100.0	46.7	53.3
	85 歳以上	N	175	64	111
		%	100.0	36.6	63.4
13. 高齢者様はおうちに閉じこもることが多いですか	全体	N	734	270	464
		%	100.0	36.8	63.2
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	48	131
		%	100.0	26.8	73.2
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	42	111
		%	100.0	27.5	72.5
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	34	95
		%	100.0	26.4	73.6
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	77	88
		%	100.0	46.7	53.3
	85 歳以上	N	175	85	90
		%	100.0	48.6	51.4
14. 高齢者様はスマートフォンをお持ちでしょうか	全体	N	734	164	570
		%	100.0	22.3	77.7
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	86	93
		%	100.0	48.0	52.0
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	44	109
		%	100.0	28.8	71.2
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	21	108
		%	100.0	16.3	83.7
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	15	150
		%	100.0	9.1	90.9
	85 歳以上	N	175	5	170
		%	100.0	2.9	97.1
15. 高齢者様は LINE などのアプリを使いこなせますか	全体	N	734	103	631
		%	100.0	14.0	86.0
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	58	121
		%	100.0	32.4	67.6
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	26	127
		%	100.0	17.0	83.0
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	9	120
		%	100.0	7.0	93.0

	80 歳以上～	N	165	8	157
	84 歳以下	%	100.0	4.8	95.2
	85 歳以上	N	175	4	171
		%	100.0	2.3	97.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 C12 高齢者様の要介護認定状況について

Q13		全体	1. 要介護認定をうけていない	2. 要支援 1	3. 要支援 2	4. 要介護 1	5. 要介護 2	6. 要介護 3	7. 要介護 4	8. 要介護 5	9. わからない
全体	N	734	543	23	18	38	28	19	12	7	46
	%	100.0	74.0	3.1	2.5	5.2	3.8	2.6	1.6	1.0	6.3
65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	162	0	0	4	1	1	0	3	8
	%	100.0	90.5	0.0	0.0	2.2	0.6	0.6	0.0	1.7	4.5
70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	133	2	2	3	0	3	0	1	9
	%	100.0	86.9	1.3	1.3	2.0	0.0	2.0	0.0	0.7	5.9
75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	104	5	2	4	2	2	3	1	6
	%	100.0	80.6	3.9	1.6	3.1	1.6	1.6	2.3	0.8	4.7
80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	104	7	5	12	10	7	3	2	15
	%	100.0	63.0	4.2	3.0	7.3	6.1	4.2	1.8	1.2	9.1
85 歳以上	N	175	85	9	10	15	16	9	6	4	21
	%	100.0	48.6	5.1	5.7	8.6	9.1	5.1	3.4	2.3	12.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 C13 高齢者様のプロフィールについて

Q14			全体	1. はい	2. いいえ
1. 配偶者と同居している	全体	N	734	383	351
		%	100.0	52.2	47.8
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	130	49
		%	100.0	72.6	27.4
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	94	59
		%	100.0	61.4	38.6
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	70	59
		%	100.0	54.3	45.7
	80 歳以上～	N	165	70	95

	84 歳以下	%	100.0	42.4	57.6
	85 歳以上	N	175	60	115
		%	100.0	34.3	65.7
2. 収入のある 仕事に従事し ている	全体	N	734	182	552
		%	100.0	24.8	75.2
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	88	91
		%	100.0	49.2	50.8
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	53	100
		%	100.0	34.6	65.4
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	28	101
		%	100.0	21.7	78.3
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	28	137
		%	100.0	17.0	83.0
	85 歳以上	N	175	17	158
		%	100.0	9.7	90.3
3. 中卒	全体	N	734	249	485
		%	100.0	33.9	66.1
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	49	130
		%	100.0	27.4	72.6
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	42	111
		%	100.0	27.5	72.5
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	43	86
		%	100.0	33.3	66.7
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	72	93
		%	100.0	43.6	56.4
	85 歳以上	N	175	76	99
		%	100.0	43.4	56.6
4. 高卒	全体	N	734	376	358
		%	100.0	51.2	48.8
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	102	77
		%	100.0	57.0	43.0
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	96	57
		%	100.0	62.7	37.3
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	72	57
		%	100.0	55.8	44.2

	80 歳以上～	N	165	74	91
	84 歳以下	%	100.0	44.8	55.2
	85 歳以上	N	175	67	108
		%	100.0	38.3	61.7
5. 大卒及び大学院卒	全体	N	734	112	622
		%	100.0	15.3	84.7
	65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	51	128
		%	100.0	28.5	71.5
	70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	27	126
		%	100.0	17.6	82.4
	75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	22	107
		%	100.0	17.1	82.9
	80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	16	149
		%	100.0	9.7	90.3
	85 歳以上	N	175	11	164
		%	100.0	6.3	93.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 C14 回答者の身分について

Q15		全体	1. 配偶者	2. 子供	3. 子供の配偶者（嫁、婿）	4. 孫	5. 孫の配偶者（嫁、婿）	6. 兄弟姉妹	7. その他
全体	N	734	48	425	90	134	11	6	20
	%	100.0	6.5	57.9	12.3	18.3	1.5	0.8	2.7
65 歳以上～ 69 歳以下	N	179	40	105	16	9	1	3	5
	%	100.0	22.3	58.7	8.9	5.0	0.6	1.7	2.8
70 歳以上～ 74 歳以下	N	153	6	107	21	14	0	0	5
	%	100.0	3.9	69.9	13.7	9.2	0.0	0.0	3.3
75 歳以上～ 79 歳以下	N	129	3	90	11	19	2	1	3
	%	100.0	2.3	69.8	8.5	14.7	1.6	0.8	2.3
80 歳以上～ 84 歳以下	N	165	2	83	16	52	7	1	4
	%	100.0	1.2	50.3	9.7	31.5	4.2	0.6	2.4
85 歳以上	N	175	2	73	30	61	2	1	6
	%	100.0	1.1	41.7	17.1	34.9	1.1	0.6	3.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

## D. 男女別集計結果

表D1 高齢者の転居状況について

Q2		全体	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回以上	転居していない
全体	N	734	71	36	17	3	0	0	1	606
	%	100.0	9.7	4.9	2.3	0.4	0.0	0.0	0.1	82.6
男性	N	366	28	18	6	0	0	0	1	313
	%	100.0	7.7	4.9	1.6	0.0	0.0	0.0	0.3	85.5
女性	N	368	43	18	11	3	0	0	0	293
	%	100.0	11.7	4.9	3.0	0.8	0.0	0.0	0.0	79.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表D2 転居理由について

Q3	全体	1. 東日本大震災での地震で住宅が損傷・損壊したから	2. 東日本大震災での地震による火災で住宅が損傷・損壊したから	3. 東日本大震災での津波で住宅が損傷・損壊したから	4. 住宅は無事だが放射線等の危険があるから	5. 震災で高齢者がけがをしたから	6. その他、東日本大震災での震災に起因する理由で転居した	7. 震災に係なくその他の理由（例：持家購入、家族の事情等）により転居した	8. 高齢者様が病気により要介護状態になったから	9. 子供と同居するから	10. その他
全体	N	128	36	0	23	13	0	3	30	7	8
	%	100.0	28.1	0.0	18.0	10.2	0.0	2.3	23.4	5.5	6.3
男性	N	53	15	0	11	4	0	0	12	1	6
	%	100.0	28.3	0.0	20.8	7.5	0.0	0.0	22.6	1.9	11.3
女性	N	75	21	0	12	9	0	3	18	6	2
	%	100.0	28.0	0.0	16.0	12.0	0.0	4.0	24.0	8.0	2.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表D3 高齢者の行動状況（1）について

Q4			全体	1. 全くない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
1. 財布やカギ	全	N	734	283	367	52	32

など、物を置いた場所がわからなくなることがあります	体	%	100.0	38.6	50.0	7.1	4.4
	男	N	366	153	178	23	12
	性	%	100.0	41.8	48.6	6.3	3.3
	女	N	368	130	189	29	20
	性	%	100.0	35.3	51.4	7.9	5.4
2.5 分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	全	N	734	429	234	42	29
	体	%	100.0	58.4	31.9	5.7	4.0
	男	N	366	221	121	14	10
	性	%	100.0	60.4	33.1	3.8	2.7
	女	N	368	208	113	28	19
	性	%	100.0	56.5	30.7	7.6	5.2
3. 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか	全	N	734	400	221	75	38
	体	%	100.0	54.5	30.1	10.2	5.2
	男	N	366	222	95	38	11
	性	%	100.0	60.7	26.0	10.4	3.0
	女	N	368	178	126	37	27
	性	%	100.0	48.4	34.2	10.1	7.3
4. 今日が何月何日かわからない時がありますか	全	N	734	479	187	42	26
	体	%	100.0	65.3	25.5	5.7	3.5
	男	N	366	250	93	15	8
	性	%	100.0	68.3	25.4	4.1	2.2
	女	N	368	229	94	27	18
	性	%	100.0	62.2	25.5	7.3	4.9
5. 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	全	N	734	268	346	88	32
	体	%	100.0	36.5	47.1	12.0	4.4
	男	N	366	148	159	43	16
	性	%	100.0	40.4	43.4	11.7	4.4
	女	N	368	120	187	45	16
	性	%	100.0	32.6	50.8	12.2	4.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表D4 高齢者の行動状況（2）について

Q5			全体	1. 問題なくできる	2. だいたいでできる	3. あまりできない	4. できない
1. 貯金の出	全	N	734	441	152	54	87

し入れや、 家賃や公共 料金の支払 いは１人で できますか	体	%	100.0	60.1	20.7	7.4	11.9
	男 性	N	366	248	72	19	27
		%	100.0	67.8	19.7	5.2	7.4
	女 性	N	368	193	80	35	60
		%	100.0	52.4	21.7	9.5	16.3
2. 一人で買 い物に行け ますか	全 体	N	734	462	115	52	105
		%	100.0	62.9	15.7	7.1	14.3
	男 性	N	366	267	50	16	33
		%	100.0	73.0	13.7	4.4	9.0
	女 性	N	368	195	65	36	72
		%	100.0	53.0	17.7	9.8	19.6
3. バスや電 車、自家用 車などを 使って一人 で外出でき ますか	全 体	N	734	440	98	64	132
		%	100.0	59.9	13.4	8.7	18.0
	男 性	N	366	255	49	22	40
		%	100.0	69.7	13.4	6.0	10.9
	女 性	N	368	185	49	42	92
		%	100.0	50.3	13.3	11.4	25.0
4. 自分で掃 除機やほう きを使って 掃除ができ ますか	全 体	N	734	488	122	40	84
		%	100.0	66.5	16.6	5.4	11.4
	男 性	N	366	272	46	14	34
		%	100.0	74.3	12.6	3.8	9.3
	女 性	N	368	216	76	26	50
		%	100.0	58.7	20.7	7.1	13.6
5. 電話番号 を調べて、 電話をかけ ることがで きますか	全 体	N	734	477	156	41	60
		%	100.0	65.0	21.3	5.6	8.2
	男 性	N	366	265	67	14	20
		%	100.0	72.4	18.3	3.8	5.5
	女 性	N	368	212	89	27	40
		%	100.0	57.6	24.2	7.3	10.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表D5 体の状態について

Q6			全体	1. できる (自立)	2. 一部介 助が必要	3. できない (全 面介助が必要)
1. お風呂に入る	全	N	734	631	64	39

のに手助けなしで入れますか	体	%	100.0	86.0	8.7	5.3
	男性	N	366	330	24	12
		%	100.0	90.2	6.6	3.3
	女性	N	368	301	40	27
		%	100.0	81.8	10.9	7.3
2. 階段の昇り降りを手助けなしでできますか	全体	N	734	598	82	54
		%	100.0	81.5	11.2	7.4
	男性	N	366	319	34	13
		%	100.0	87.2	9.3	3.6
	女性	N	368	279	48	41
		%	100.0	75.8	13.0	11.1
3. 着替えをするのに手助けなしでできますか	全体	N	734	661	54	19
		%	100.0	90.1	7.4	2.6
	男性	N	366	332	27	7
		%	100.0	90.7	7.4	1.9
	女性	N	368	329	27	12
		%	100.0	89.4	7.3	3.3
4. 歩行をするのに手助けなしでできますか	全体	N	734	640	70	24
		%	100.0	87.2	9.5	3.3
	男性	N	366	332	28	6
		%	100.0	90.7	7.7	1.6
	女性	N	368	308	42	18
		%	100.0	83.7	11.4	4.9
5. ベッドからいすへ、畳からポータブルトイレへといった移動を手助けなしでできますか	全体	N	734	676	42	16
		%	100.0	92.1	5.7	2.2
	男性	N	366	342	20	4
		%	100.0	93.4	5.5	1.1
	女性	N	368	334	22	12
		%	100.0	90.8	6.0	3.3
6. 食事を手助けなしでできますか	全体	N	734	700	24	10
		%	100.0	95.4	3.3	1.4
	男性	N	366	353	10	3
		%	100.0	96.4	2.7	0.8
	女性	N	368	347	14	7
		%	100.0	94.3	3.8	1.9



7. トイレを使用 するのに手助け なしでできます か	全 体	N	734	691	30	13
		%	100.0	94.1	4.1	1.8
	男 性	N	366	350	14	2
		%	100.0	95.6	3.8	0.5
	女 性	N	368	341	16	11
		%	100.0	92.7	4.3	3.0
8. 洗顔、整髪、歯 磨き、ひげそりを 手助けなしでで きますか	全 体	N	734	673	46	15
		%	100.0	91.7	6.3	2.0
	男 性	N	366	338	22	6
		%	100.0	92.3	6.0	1.6
	女 性	N	368	335	24	9
		%	100.0	91.0	6.5	2.4
9. 排尿をするの に手助けなしで できますか	全 体	N	734	692	32	10
		%	100.0	94.3	4.4	1.4
	男 性	N	366	353	11	2
		%	100.0	96.4	3.0	0.5
	女 性	N	368	339	21	8
		%	100.0	92.1	5.7	2.2
10. 排便をするの に手助けなしで できますか	全 体	N	734	693	32	9
		%	100.0	94.4	4.4	1.2
	男 性	N	366	354	11	1
		%	100.0	96.7	3.0	0.3
	女 性	N	368	339	21	8
		%	100.0	92.1	5.7	2.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表D6 高齢者の行動・心理症状について

Q7			全体	1. はい	2. いいえ
1. 自分の年齢がわからないこ とが多い	全 体	N	734	75	659
		%	100.0	10.2	89.8
	男 性	N	366	26	340
		%	100.0	7.1	92.9
	女 性	N	368	49	319
		%	100.0	13.3	86.7
2. 同居している子供やその配	全	N	734	62	672

偶者を他人と間違えることがある	体	%	100.0	8.4	91.6
	男	N	366	22	344
	性	%	100.0	6.0	94.0
	女	N	368	40	328
3. 直前に食べた食事を食べていないことがある	性	%	100.0	10.9	89.1
	全	N	734	62	672
	体	%	100.0	8.4	91.6
	男	N	366	21	345
	性	%	100.0	5.7	94.3
	女	N	368	41	327
4. 子供の人数をきちんと答えられないことがある	性	%	100.0	11.1	88.9
	全	N	734	56	678
	体	%	100.0	7.6	92.4
	男	N	366	20	346
	性	%	100.0	5.5	94.5
	女	N	368	36	332
5. 家の中で目的なく歩き回ることが目立つ	性	%	100.0	9.8	90.2
	全	N	734	53	681
	体	%	100.0	7.2	92.8
	男	N	366	22	344
	性	%	100.0	6.0	94.0
	女	N	368	31	337
6. 一日中とりとめもないことをしゃべっている	性	%	100.0	8.4	91.6
	全	N	734	84	650
	体	%	100.0	11.4	88.6
	男	N	366	29	337
	性	%	100.0	7.9	92.1
	女	N	368	55	313
7. 食べられるものは手当たり次第食べてしまう	性	%	100.0	14.9	85.1
	全	N	734	66	668
	体	%	100.0	9.0	91.0
	男	N	366	23	343
	性	%	100.0	6.3	93.7
	女	N	368	43	325
	性	%	100.0	11.7	88.3

8. 特に理由なく入浴や着替えを嫌がる	全 体	N	734	56	678
		%	100.0	7.6	92.4
	男 性	N	366	23	343
		%	100.0	6.3	93.7
	女 性	N	368	33	335
		%	100.0	9.0	91.0
9. 理由なく夜起きて騒ぐ	全 体	N	734	31	703
		%	100.0	4.2	95.8
	男 性	N	366	11	355
		%	100.0	3.0	97.0
	女 性	N	368	20	348
		%	100.0	5.4	94.6
10. 食べ物でないものを口の中に入れてしまう	全 体	N	734	16	718
		%	100.0	2.2	97.8
	男 性	N	366	7	359
		%	100.0	1.9	98.1
	女 性	N	368	9	359
		%	100.0	2.4	97.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表D7 高齢者の健康状況について

Q8			全体	1. かなり良い	2. まあ良い	3. 普通	4. やや悪い	5. とても悪い
1. 心身の総合的な健康状態	全 体	N	734	88	211	338	87	10
		%	100.0	12.0	28.7	46.0	11.9	1.4
	男 性	N	366	52	103	165	42	4
		%	100.0	14.2	28.1	45.1	11.5	1.1
	女 性	N	368	36	108	173	45	6
		%	100.0	9.8	29.3	47.0	12.2	1.6
2. 身体についての健康状態	全 体	N	734	75	185	319	140	15
		%	100.0	10.2	25.2	43.5	19.1	2.0
	男 性	N	366	44	97	158	58	9
		%	100.0	12.0	26.5	43.2	15.8	2.5
	女 性	N	368	31	88	161	82	6
		%	100.0	8.4	23.9	43.8	22.3	1.6

3. こころについての健康状態	全 体	N	734	79	209	351	83	12
		%	100.0	10.8	28.5	47.8	11.3	1.6
	男 性	N	366	51	102	170	39	4
		%	100.0	13.9	27.9	46.4	10.7	1.1
	女 性	N	368	28	107	181	44	8
		%	100.0	7.6	29.1	49.2	12.0	2.2
4. 知的な判断力	全 体	N	734	89	192	315	111	27
		%	100.0	12.1	26.2	42.9	15.1	3.7
	男 性	N	366	48	106	156	47	9
		%	100.0	13.1	29.0	42.6	12.8	2.5
	女 性	N	368	41	86	159	64	18
		%	100.0	11.1	23.4	43.2	17.4	4.9
5. 仕事や生活への意欲	全 体	N	734	96	177	331	90	40
		%	100.0	13.1	24.1	45.1	12.3	5.4
	男 性	N	366	53	92	157	47	17
		%	100.0	14.5	25.1	42.9	12.8	4.6
	女 性	N	368	43	85	174	43	23
		%	100.0	11.7	23.1	47.3	11.7	6.3
6. 夜間の睡眠状況	全 体	N	734	79	186	335	120	14
		%	100.0	10.8	25.3	45.6	16.3	1.9
	男 性	N	366	48	101	163	48	6
		%	100.0	13.1	27.6	44.5	13.1	1.6
	女 性	N	368	31	85	172	72	8
		%	100.0	8.4	23.1	46.7	19.6	2.2
7. 視力の状況	全 体	N	734	53	129	339	189	24
		%	100.0	7.2	17.6	46.2	25.7	3.3
	男 性	N	366	29	68	175	86	8
		%	100.0	7.9	18.6	47.8	23.5	2.2
	女 性	N	368	24	61	164	103	16
		%	100.0	6.5	16.6	44.6	28.0	4.3
8. 聴力の状況	全 体	N	734	46	107	306	226	49
		%	100.0	6.3	14.6	41.7	30.8	6.7
	男 性	N	366	27	56	153	108	22
		%	100.0	7.4	15.3	41.8	29.5	6.0
	女 性	N	368	19	51	153	118	27
		%	100.0	5.2	13.9	41.6	32.1	7.3

	性	%	100.0	5.2	13.9	41.6	32.1	7.3
9. 歯や噛む力の状況	全体	N	734	71	132	355	146	30
		%	100.0	9.7	18.0	48.4	19.9	4.1
	男性	N	366	40	75	172	62	17
		%	100.0	10.9	20.5	47.0	16.9	4.6
	女性	N	368	31	57	183	84	13
		%	100.0	8.4	15.5	49.7	22.8	3.5
10. トイレや排泄関係	全体	N	734	114	153	372	74	21
		%	100.0	15.5	20.8	50.7	10.1	2.9
	男性	N	366	59	83	183	34	7
		%	100.0	16.1	22.7	50.0	9.3	1.9
	女性	N	368	55	70	189	40	14
		%	100.0	14.9	19.0	51.4	10.9	3.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 D8 医師から診断された病気の状況について

Q9			全体	1. はい	2. いいえ
1. 脳卒中（脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血）	全体	N	734	72	662
		%	100.0	9.8	90.2
	男性	N	366	34	332
		%	100.0	9.3	90.7
	女性	N	368	38	330
		%	100.0	10.3	89.7
2. 高血圧	全体	N	734	338	396
		%	100.0	46.0	54.0
	男性	N	366	168	198
		%	100.0	45.9	54.1
	女性	N	368	170	198
		%	100.0	46.2	53.8
3. 糖尿病	全体	N	734	118	616
		%	100.0	16.1	83.9
	男性	N	366	67	299
		%	100.0	18.3	81.7
	女性	N	368	51	317
		%	100.0	13.9	86.1

4. 心臓の病気（心筋梗塞、心不全、狭心症）	全 体	N	734	91	643
		%	100.0	12.4	87.6
	男 性	N	366	42	324
		%	100.0	11.5	88.5
	女 性	N	368	49	319
		%	100.0	13.3	86.7
5. 高コレステロール血症	全 体	N	734	92	642
		%	100.0	12.5	87.5
	男 性	N	366	46	320
		%	100.0	12.6	87.4
	女 性	N	368	46	322
		%	100.0	12.5	87.5
6. うつ症状、不安障害	全 体	N	734	44	690
		%	100.0	6.0	94.0
	男 性	N	366	23	343
		%	100.0	6.3	93.7
	女 性	N	368	21	347
		%	100.0	5.7	94.3
7. アルツハイマー病などの認知症	全 体	N	734	60	674
		%	100.0	8.2	91.8
	男 性	N	366	20	346
		%	100.0	5.5	94.5
	女 性	N	368	40	328
		%	100.0	10.9	89.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表D9 高齢者様のお住いの地域の介護資源及び利用状況について

Q10			全体	1. はい	2. いいえ
1. 高齢者様のお住いの周辺地域（1km 以内）において、地域包括支援センターがありますか	全 体	N	734	261	473
		%	100.0	35.6	64.4
	男 性	N	366	121	245
		%	100.0	33.1	66.9
	女 性	N	368	140	228
		%	100.0	38.0	62.0
2. 高齢者様の介護について家族から地域包括支援センタ	全	N	734	121	613

一に相談したことがありますか	体	%	100.0	16.5	83.5
	男	N	366	43	323
	性	%	100.0	11.7	88.3
	女	N	368	78	290
	性	%	100.0	21.2	78.8
3. 高齢者様は地域包括支援センターで開催される地域介護予防教室に参加したことがありますか	全	N	734	41	693
	体	%	100.0	5.6	94.4
	男	N	366	15	351
	性	%	100.0	4.1	95.9
	女	N	368	26	342
4. 高齢者様は地域包括支援センターで開催される認知症カフェに参加したことがありますか	全	N	734	17	717
	体	%	100.0	2.3	97.7
	男	N	366	6	360
	性	%	100.0	1.6	98.4
	女	N	368	11	357
5. 高齢者様は介護予防のために通いの場(集会所や生活センター等)で行われる体操活動に参加したことがありますか	全	N	734	65	669
	体	%	100.0	8.9	91.1
	男	N	366	22	344
	性	%	100.0	6.0	94.0
	女	N	368	43	325
6. 高齢者様は介護予防のために通いの場(集会所や生活センター等)で行われる茶話会に参加したことがありますか	全	N	734	62	672
	体	%	100.0	8.4	91.6
	男	N	366	20	346
	性	%	100.0	5.5	94.5
	女	N	368	42	326
7. 高齢者様は介護予防のために通いの場(集会所や生活センター等)で行われる会食に参加したことがありますか	全	N	734	56	678
	体	%	100.0	7.6	92.4
	男	N	366	21	345
	性	%	100.0	5.7	94.3
	女	N	368	35	333
	性	%	100.0	9.5	90.5

8. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる認知症予防活動に参加したことがありますか	全 体	N	734	47	687
		%	100.0	6.4	93.6
	男 性	N	366	14	352
		%	100.0	3.8	96.2
	女 性	N	368	33	335
		%	100.0	9.0	91.0
9. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる趣味活動に参加したことがありますか	全 体	N	734	63	671
		%	100.0	8.6	91.4
	男 性	N	366	22	344
		%	100.0	6.0	94.0
	女 性	N	368	41	327
		%	100.0	11.1	88.9
10. 高齢者様は、公的介護保険による介護サービスを利用したことがありますか	全 体	N	734	121	613
		%	100.0	16.5	83.5
	男 性	N	366	42	324
		%	100.0	11.5	88.5
	女 性	N	368	79	289
		%	100.0	21.5	78.5
11. 市区町村から提供している地域保健医療サービスは十分ですか	全 体	N	734	268	466
		%	100.0	36.5	63.5
	男 性	N	366	126	240
		%	100.0	34.4	65.6
	女 性	N	368	142	226
		%	100.0	38.6	61.4
12. 地域の医療・介護施設において人手不足の問題はありますか	全 体	N	734	225	509
		%	100.0	30.7	69.3
	男 性	N	366	97	269
		%	100.0	26.5	73.5
	女 性	N	368	128	240
		%	100.0	34.8	65.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 D10 高齢者様の生活環境について

Q11	全体	1. かなり良い	2. まあ良い	3. 普通	4. やや悪い	5. とても悪い
-----	----	----------	---------	-------	---------	----------



1. 住まいの住環境	全 体	N	734	65	240	357	55	17
		%	100.0	8.9	32.7	48.6	7.5	2.3
	男 性	N	366	39	122	170	30	5
		%	100.0	10.7	33.3	46.4	8.2	1.4
	女 性	N	368	26	118	187	25	12
		%	100.0	7.1	32.1	50.8	6.8	3.3
2. 医療・福祉施設へのアクセス	全 体	N	734	60	197	345	109	23
		%	100.0	8.2	26.8	47.0	14.9	3.1
	男 性	N	366	35	98	181	47	5
		%	100.0	9.6	26.8	49.5	12.8	1.4
	女 性	N	368	25	99	164	62	18
		%	100.0	6.8	26.9	44.6	16.8	4.9
3. 地域住民とのコミュニケーション 状況	全 体	N	734	43	162	417	87	25
		%	100.0	5.9	22.1	56.8	11.9	3.4
	男 性	N	366	28	81	213	37	7
		%	100.0	7.7	22.1	58.2	10.1	1.9
	女 性	N	368	15	81	204	50	18
		%	100.0	4.1	22.0	55.4	13.6	4.9
4. 買い物・行楽施設の便利さ	全 体	N	734	66	202	305	121	40
		%	100.0	9.0	27.5	41.6	16.5	5.4
	男 性	N	366	38	102	160	54	12
		%	100.0	10.4	27.9	43.7	14.8	3.3
	女 性	N	368	28	100	145	67	28
		%	100.0	7.6	27.2	39.4	18.2	7.6
5. 収入や経済生活	全 体	N	734	27	102	398	153	54
		%	100.0	3.7	13.9	54.2	20.8	7.4
	男 性	N	366	18	55	195	75	23
		%	100.0	4.9	15.0	53.3	20.5	6.3
	女 性	N	368	9	47	203	78	31
		%	100.0	2.4	12.8	55.2	21.2	8.4
6. 家族との関係	全 体	N	734	74	185	382	74	19
		%	100.0	10.1	25.2	52.0	10.1	2.6
	男 性	N	366	44	83	189	40	10
		%	100.0	12.0	22.7	51.6	10.9	2.7
	女 性	N	368	30	102	193	34	9
		%	100.0	8.2	27.7	52.4	9.2	2.4

	性	%	100.0	8.2	27.7	52.4	9.2	2.4
7. お住いの自治体の施策・サービス全般	全体	N	734	20	113	529	58	14
		%	100.0	2.7	15.4	72.1	7.9	1.9
	男性	N	366	15	64	260	23	4
		%	100.0	4.1	17.5	71.0	6.3	1.1
	女性	N	368	5	49	269	35	10
		%	100.0	1.4	13.3	73.1	9.5	2.7
8. お住いの自治体の防災対策	全体	N	734	26	118	531	46	13
		%	100.0	3.5	16.1	72.3	6.3	1.8
	男性	N	366	20	61	264	17	4
		%	100.0	5.5	16.7	72.1	4.6	1.1
	女性	N	368	6	57	267	29	9
		%	100.0	1.6	15.5	72.6	7.9	2.4
9. お住いの自治体の震災の復興状況	全体	N	734	43	149	486	45	11
		%	100.0	5.9	20.3	66.2	6.1	1.5
	男性	N	366	26	79	240	17	4
		%	100.0	7.1	21.6	65.6	4.6	1.1
	女性	N	368	17	70	246	28	7
		%	100.0	4.6	19.0	66.8	7.6	1.9
10. お住いの自治体の経済状況	全体	N	734	18	98	516	76	26
		%	100.0	2.5	13.4	70.3	10.4	3.5
	男性	N	366	14	52	254	35	11
		%	100.0	3.8	14.2	69.4	9.6	3.0
	女性	N	368	4	46	262	41	15
		%	100.0	1.1	12.5	71.2	11.1	4.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表D11 高齢者様の生活習慣について

Q12			全体	1. はい	2. いいえ
1. 高齢者様は適正体重を維持するために、適切な行動をとっていますか	全体	N	734	451	283
		%	100.0	61.4	38.6
	男性	N	366	219	147
		%	100.0	59.8	40.2
	女性	N	368	232	136
		%	100.0	63.0	37.0

2. 高齢者様は主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をすることが多いですか	全 体	N	734	567	167
		%	100.0	77.2	22.8
	男 性	N	366	278	88
		%	100.0	76.0	24.0
	女 性	N	368	289	79
		%	100.0	78.5	21.5
3. 高齢者様は食塩の摂取量をコントロールし、減塩対策をとっていますか	全 体	N	734	410	324
		%	100.0	55.9	44.1
	男 性	N	366	195	171
		%	100.0	53.3	46.7
	女 性	N	368	215	153
		%	100.0	58.4	41.6
4. 高齢者様は週 1 回以上散歩や体操をやり ますか（治療や介護サービスを除く）	全 体	N	734	398	336
		%	100.0	54.2	45.8
	男 性	N	366	213	153
		%	100.0	58.2	41.8
	女 性	N	368	185	183
		%	100.0	50.3	49.7
5. 高齢者様は週 3 回以上新聞や雑誌、本 などを読みますか	全 体	N	734	512	222
		%	100.0	69.8	30.2
	男 性	N	366	276	90
		%	100.0	75.4	24.6
	女 性	N	368	236	132
		%	100.0	64.1	35.9
6. 高齢者様はほぼ毎日 1 時間以上テレビ を見ますか	全 体	N	734	659	75
		%	100.0	89.8	10.2
	男 性	N	366	333	33
		%	100.0	91.0	9.0
	女 性	N	368	326	42
		%	100.0	88.6	11.4
7. 高齢者様はタバコを吸いますか	全 体	N	734	96	638
		%	100.0	13.1	86.9
	男 性	N	366	70	296
		%	100.0	19.1	80.9
	女 性	N	368	26	342
		%	100.0	7.1	92.9

	性	%	100.0	7.1	92.9
8. 高齢者様はビールやお酒、ワインなどのアルコール類を週に 3 回以上飲んでいただけますか	全 体	N	734	195	539
		%	100.0	26.6	73.4
	男 性	N	366	141	225
		%	100.0	38.5	61.5
	女 性	N	368	54	314
		%	100.0	14.7	85.3
9. 高齢者様は年に 3 回以上旅行をしますか	全 体	N	734	142	592
		%	100.0	19.3	80.7
	男 性	N	366	74	292
		%	100.0	20.2	79.8
	女 性	N	368	68	300
		%	100.0	18.5	81.5
10. 高齢者様は地元のボランティア・NPO 活動・同好会活動に参加していますか	全 体	N	734	111	623
		%	100.0	15.1	84.9
	男 性	N	366	65	301
		%	100.0	17.8	82.2
	女 性	N	368	46	322
		%	100.0	12.5	87.5
11. 高齢者様は週に 1 回以上友達に会いに行きますか	全 体	N	734	249	485
		%	100.0	33.9	66.1
	男 性	N	366	114	252
		%	100.0	31.1	68.9
	女 性	N	368	135	233
		%	100.0	36.7	63.3
12. 高齢者様は週に 3 回以上外出しますか（買い物や趣味活動等）	全 体	N	734	430	304
		%	100.0	58.6	41.4
	男 性	N	366	234	132
		%	100.0	63.9	36.1
	女 性	N	368	196	172
		%	100.0	53.3	46.7
13. 高齢者様はおうちに閉じこもることが多いですか	全 体	N	734	270	464
		%	100.0	36.8	63.2
	男 性	N	366	108	258
		%	100.0	29.5	70.5

	女 性	N	368	162	206
		%	100.0	44.0	56.0
14. 高齢者様はスマートフォンをお持ち でしょうか	全 体	N	734	164	570
		%	100.0	22.3	77.7
	男 性	N	366	100	266
		%	100.0	27.3	72.7
	女 性	N	368	64	304
		%	100.0	17.4	82.6
15. 高齢者様は LINE などのアプリを使い こなせますか	全 体	N	734	103	631
		%	100.0	14.0	86.0
	男 性	N	366	66	300
		%	100.0	18.0	82.0
	女 性	N	368	37	331
		%	100.0	10.1	89.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 D12 高齢者様の要介護認定状況について

Q13		全体	1. 要介護認 定をうけて いない	2. 要 支援 1	3. 要 支援 2	4. 要 介護 1	5. 要 介護 2	6. 要 介護 3	7. 要 介護 4	8. 要 介護 5	9. わ から ない
全 体	N	734	543	23	18	38	28	19	12	7	46
	%	100.0	74.0	3.1	2.5	5.2	3.8	2.6	1.6	1.0	6.3
男 性	N	366	302	5	3	13	12	6	5	3	17
	%	100.0	82.5	1.4	0.8	3.6	3.3	1.6	1.4	0.8	4.6
女 性	N	368	241	18	15	25	16	13	7	4	29
	%	100.0	65.5	4.9	4.1	6.8	4.3	3.5	1.9	1.1	7.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 D13 高齢者様のプロフィールについて

Q14			全体	1. はい	2. いいえ
1. 配偶者と同居している	全 体	N	734	383	351
		%	100.0	52.2	47.8
	男 性	N	366	286	80
		%	100.0	78.1	21.9
	女 性	N	368	97	271

	性	%	100.0	26.4	73.6
2. 収入のある仕事に従事している	全体	N	734	182	552
		%	100.0	24.8	75.2
	男性	N	366	127	239
		%	100.0	34.7	65.3
	女性	N	368	55	313
		%	100.0	14.9	85.1
3. 中卒	全体	N	734	249	485
		%	100.0	33.9	66.1
	男性	N	366	112	254
		%	100.0	30.6	69.4
	女性	N	368	137	231
		%	100.0	37.2	62.8
4. 高卒	全体	N	734	376	358
		%	100.0	51.2	48.8
	男性	N	366	189	177
		%	100.0	51.6	48.4
	女性	N	368	187	181
		%	100.0	50.8	49.2
5. 大卒及び大学院卒	全体	N	734	112	622
		%	100.0	15.3	84.7
	男性	N	366	94	272
		%	100.0	25.7	74.3
	女性	N	368	18	350
		%	100.0	4.9	95.1
6. 65 歳以上～69 歳以下	全体	N	734	179	555
		%	100.0	24.4	75.6
	男性	N	366	125	241
		%	100.0	34.2	65.8
	女性	N	368	54	314
		%	100.0	14.7	85.3
7. 70 歳以上～74 歳以下	全体	N	734	153	581
		%	100.0	20.8	79.2
	男性	N	366	86	280
		%	100.0	23.5	76.5

	女性	N	368	67	301
		%	100.0	18.2	81.8
8. 75 歳以上～79 歳以下	全体	N	734	129	605
		%	100.0	17.6	82.4
	男性	N	366	71	295
		%	100.0	19.4	80.6
	女性	N	368	58	310
		%	100.0	15.8	84.2
9. 80 歳以上～84 歳以下	全体	N	734	165	569
		%	100.0	22.5	77.5
	男性	N	366	66	300
		%	100.0	18.0	82.0
	女性	N	368	99	269
		%	100.0	26.9	73.1
10. 85 歳以上	全体	N	734	175	559
		%	100.0	23.8	76.2
	男性	N	366	58	308
		%	100.0	15.8	84.2
	女性	N	368	117	251
		%	100.0	31.8	68.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

表 D14 回答者の身分について

Q15		全体	1. 配偶者	2. 子供	3. 子供の配偶者（嫁、婿）	4. 孫	5. 孫の配偶者（嫁、婿）	6. 兄弟姉妹	7. その他
全体	N	734	48	425	90	134	11	6	20
	%	100.0	6.5	57.9	12.3	18.3	1.5	0.8	2.7
男性	N	366	40	223	36	47	6	4	10
	%	100.0	10.9	60.9	9.8	12.8	1.6	1.1	2.7
女性	N	368	8	202	54	87	5	2	10
	%	100.0	2.2	54.9	14.7	23.6	1.4	0.5	2.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は全体に対する比率（％）を表す。

## E. 東日本大震災 8 年後の高齢者の健康状態に関する

### アンケート調査票

この調査の目的は、平成 23 年 3 月に発生した東日本大震災以降の高齢者の皆様の生活環境を踏まえて、被災地をはじめとした高齢者の皆様の健康状態について、学術的調査を行うことです。本調査の結果は統計的に処理を行い、個人を特定できないようにして活用します。質問内容等によっては、無理にご回答をせずに、調査を始めた後でも中断しても構いません。結果だけが統計的に集計され、どなたがお答えになったかは調査者には一切わからないようにされています。以上、この調査の趣旨をご理解の上、ご回答いただける場合には、調査にお進みください。

調査対象：65 歳以上の高齢者と同居している 65 歳未満の方に同居している高齢者様（複数人の場合は、一番年長の方）の健康状態等について伺います。同居している高齢者様のご了承を得たうえで、お進みください。

**Q1. 8年前の東日本大震災があったとき（平成23年3月11日）に、高齢者様がお住まいであった場所の市区町村名と現在お住まいの場所の市区町村名をお答えください。※市町村合併や政令指定都市に変更などがあつた場合は現在の場所に当てはめてお答えください。（個人を特定できない形でデータを活用します）**

q1. 平成23年3月11日までにお住まいの市区町村名

（ ） 都道府県 （ ） 市区町村

q2. 平成31年2月現在のお住まいの市区町村名

（ ） 都道府県 （ ） 市区町村

**Q2. 高齢者様がこの8年の間にご転居された場合、そのご転居の回数及び第1回目のご転居をされた主な理由は何ですか、1つをお選びください。ここでの転居とは、震災前に通常生活を送っていた居所から異なる居所に生活の場を移転し、3か月を超えてその場所で暮らした場合を指します。一時的入院や出国は含みません。**

S1. 転居の回数（ ） 回

S2. 第1回目のご転居をされた理由（ ）

1. 東日本大震災での地震で住宅が損傷・損壊したから
2. 東日本大震災での地震による火災で住宅が損傷・損壊したから
3. 東日本大震災での津波で住宅が損傷・損壊したから
4. 住宅は無事だが放射線等の危険があるから
5. 震災で高齢者はげがをしたから
6. その他、東日本大震災での震災に起因する理由で転居した【        】



7. 震災に関係なくその他の理由（例：持家購入、家族の事情等）により転居した
8. 病気により要介護状態になったから
9. 子供と同居するから
10. その他【           】
10. この8年の間に転居はしていない

Q3. あなたから見た高齢者様について、以下の項目について該当するものをお選びください。

	1. 全 く な い	2. と き ど き あ る	3. 頻 繁 に あ る	4. い つ も そ う だ
1. 財布やカギなど、物を置いた場所がわからなくなることがあります				
2. 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか				
3. 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか				
4. 今日が何月何日かわからない時がありますか				
5. 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか				

Q4. あなたから見た高齢者様の状況をお選びください。

	1. 問 題 な く で き る	2. だ い た い で き る	3. あ ま り で き な い	4. で き な い
1. 貯金のお出し入れや、家賃や公共料金の支払いは1人でできますか				
2. 一人で買い物に行けますか				
3. バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか				
4. 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか				
5. 電話番号を調べて、電話をかけることができますか				

Q5. この1年間の間の高齢者様のお体の状態についてお聞きします。

	1. で き る (自 立)	2. 一 部 介 助 が 必 要	3. で き な い (全 面 介 助 が 必 要)
1. お風呂に入るのに手助けなしでできますか			
2. 階段の昇り降りを手助けなしでできますか			
3. 着替えをするのに手助けなしでできますか			
4. 歩行をするのに手助けなしでできますか			

5. ベッドからいすへ、畳からポータブルトイレへといった移動を手助けなしでできますか			
6. 食事を手助けなしでできますか			
7. トイレを使用するのに手助けなしでできますか			
8. 洗顔、整髪、歯磨き、ひげそりを手助けなしでできますか			
9. 排尿をするのに手助けなしでできますか			
10. 排便をするのに手助けなしでできますか			

Q6. この1年間の間に、高齢者様に次のようなことがみられた場合は「はい」、見られなかった場合は「いいえ」とお答えください。

	1. はい	2. いいえ
1. 自分の年齢がわからないことが多い		
2. 同居している子供やその配偶者を他人と間違えることがある		
3. 直前に食べた食事を食べていないということがある		
4. 子供の人数をきちんと答えられないことがある		
5. 家の中で目的なく歩き回ることが目立つ		
6. 一日中とりとめもないことをしゃべっている		
7. 食べられるものは手当たり次第食べてしまう		
8. 特に理由なく入浴や着替えを嫌がる		
9. 理由なく夜起きて騒ぐ		
10. 食べ物でないものを口の中に入れてしまう		

Q7. この1年間の間に、あなたから見た高齢者様の健康状況について伺います。

	1. かなり良い	2. まあ良い	3. 普通	4. やや悪い	5. とても悪い
1. 心身の総合的な健康状態					
2. 身体についての健康状態					
3. こころについての健康状態					
4. 知的な判断力					
5. 仕事や生活への意欲					
6. 夜間の睡眠状況					
7. 視力の状況					
8. 聴力の状況					
9. 歯や噛む力の状況					

10. トイレや排せつ関係					
---------------	--	--	--	--	--

**Q8. 高齢者様には、現在、医師から診断された病気がありますか**

	1. はい	2. いいえ
1. 脳卒中（脳軟化、脳梗塞、脳溢血、脳出血、クモ膜下出血）		
2. 高血圧		
3. 糖尿病		
4. 心臓の病気（心筋梗塞、心不全、狭心症）		
5. 高コレステロール血症		
6. うつ症状、不安障害		
7. アルツハイマー病などの認知症		

**Q9. この1年間の間の高齢者様のお住いの地域の介護資源及び利用状況について伺います。**

	1. はい	2. いいえ
1. 高齢者様のお住いの周辺地域（1km 以内）において、地域包括支援センターがありますか		
2. 高齢者様の介護について家族から地域包括支援センターに相談したことがありますか		
3. 高齢者様は地域包括支援センターで開催される地域介護予防教室に参加したことがありますか		
4. 高齢者様は地域包括支援センターで開催される認知症カフェに参加したことがありますか		
5. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる体操活動に参加したことがありますか		
6. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる茶話会に参加したことがありますか		
7. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる会食に参加したことがありますか		
8. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる認知症予防活動に参加したことがありますか		
9. 高齢者様は介護予防のために通いの場（集会所や生活センター等）で行われる趣味活動に参加したことがありますか		
10. 高齢者様は、公的介護保険による介護サービスを利用したことがありますか		

ますか		
11. 市町村から提供している地域保健医療サービスは十分ですか		
12. 地域の医療・介護施設において人手不足の問題はありますか		

Q10. 現在（平成 31 年 2 月ごろ）の高齢者様の生活環境などについて伺います。

	1. かなり良い	2. まあ良い	3. 普通	4. やや悪い	5. とても悪い	6. 該当しない
1. 住まいの住環境						
2. 医療・福祉施設へのアクセス						
3. 地域住民とのコミュニケーション状況						
4. 買い物・行楽施設の便利さ						
5. 収入や経済生活						
6. 家族との関係						
7. お住いの自治体の施策・サービス全般						
8. お住いの自治体の防災対策						
9. お住いの自治体の震災の復興状況						
10. お住いの自治体の経済状況						

Q11. 高齢者様の生活習慣について伺います。

	1. はい	2. いいえ
1. 高齢者様は適正体重を維持するために、適切な行動をとっていますか		
2. 高齢者様は主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をする人が多いですか		
3. 高齢者様は食塩の摂取量をコントロールし、減塩対策をとっていますか		
4. 高齢者様は週 1 回以上散歩や体操をやりませんか（治療や介護サービスを除く）		
5. 高齢者様は週 3 回以上新聞や雑誌、本などを読みますか		
6. 高齢者様はほぼ毎日 1 時間以上テレビを見ますか		
7. 高齢者様はタバコを吸いますか		
8. 高齢者様はビールやお酒、ワインなどのアルコール類を週に 3 回以上飲んでい ますか		
9. 高齢者様は年に 3 回以上旅行をしますか		
10. 高齢者様は地元のボランティア・NPO 活動・同好会活動に参加していますか		
11. 高齢者様は週に 1 回以上友達に会いに行きますか		
12. 高齢者様は週に 3 回以上外出しますか（買い物や趣味活動等）		
13. 高齢者様はおうちに閉じこもることが多いですか		

14. 高齢者様はスマートフォンをお持ちでしょうか		
15. 高齢者様は line などのアプリを使いこなせますか		

Q12. 高齢者様の要介護認定状況（最新の判定結果）をお選びください。

1. 要介護認定をうけていない
2. 要支援 1
3. 要支援 2
4. 要介護 1
5. 要介護 2
6. 要介護 3
7. 要介護 4
8. 要介護 5
9. わからない

Q13. 高齢者様のプロフィールについて伺います。

	1. はい	2. いいえ
1. 配偶者と同居している		
2. 収入のある仕事に従事している		
3. 中卒		
4. 高卒		
5. 大卒及び大学院卒		
6. 男性		
7. 65 歳以上～69 歳未満		
8. 70 歳以上～74 歳未満		
9. 75 歳以上～79 歳未満		
10. 80 歳以上～84 歳未満		
11. 85 歳以上		

14. 高齢者様から見て、あなたの身分はどちらに該当しますか。

1. 配偶者
2. 子供
3. 子供の配偶者（嫁、婿）
4. 孫
5. 孫の配偶者（嫁、婿）

6. 兄弟姉妹
7. その他（ ）